



Vill du hjälpa oss att rädda liv?

Vi anordnar samtalsgrupper och annat stöd till närstående som förlorat någon genom självmord. Genom att stödja SPES bidrar du till att föräldrar, syskon, barn och andra efterlevande får den hjälp de behöver för att överleva när det värsta drabbat dem.

Vi vill öka kunskapen om suicid som ett samhälls- och folkhälsoproblem, vår vision är ett suicidfritt Sverige. Vi arbetar för att förebygga självmord.

När du skänker en slant till SPES bidrar du också till att bryta tabu kring suicid och psykisk ohälsa. Genom att minska fördomar vågar fler söka hjälp.



swish

Vårt Swishnummer är

123 226 68 64

Det går också bra att använda plusgiro: 37 07 43 – 7.

SPES betyder hopp på latin.

Varmt tack för din gåva!

www.spes.se