

SPES Verksamhetsplan för projekt 2017-2018

Suicidprevention och Efterlevandes Stöd

Nationellt:

SPES ska kontinuerligt följa upp arbetet kring och implementeringen av den Nationella Suicidpreventiva planen, framtagna av Folkhälsomyndigheten. Vi ska göra detta genom kontakter med NASP, SKL (Sveriges Kommuner och Landsting), Folkhälsomyndigheten och brukarorganisationen NSPH (Nationell Samverkan för Psykiska Hälsa).

SPES ska medvetet agera för att det nationella suicidpreventiva arbetet samordnas enligt Folkhälsomyndighetens nationella suicidpreventiva plan. Personer från SPES Förbundsstyrelse ska delta i olika råd och expertgrupper från NASP, SKL, Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten och NSPH.

SPES ska bistå NASP och andra forskare när de behöver göra undersökningar bland SPES medlemmar. SPES ska fortsätta ha god kontakt med den aktuella forskningen som bedrivs på NASP.

SPES ska verka för att koordinera, sprida och förmedla goda exempel på olika insatser inom Suicidpreventiva området.

Vi ska påvisa goda exempel som sker runt om i landet för anhörigstöd till efterlevande vid suicid. Så som krisplaner, akutstöd, traumateam, samordningsinsatser mellan instanser som polis, sjukvård, räddningstjänst och kommuner.

SPES ska vara medarrangör och medverka vid regionala och nationella Suicidpreventiva konferenser. Målet är att arrangera ett seminarie vid den nationella Suicidpreventiva konferensen 2017 i Göteborg.

SPES ska arbeta för att föra fram efterlevandestödets betydelse som suicidprevention, samt sprida kunskap och information om den folkhälsoinvestering som efterlevandestödet är.

SPES ska bygga upp kontakter med myndigheter och organisationer runt om i landet med hjälp av SPES kretsar och lokalavdelningar.

Att minst 5 kretsar och lokalavdelningar under 2017-2018 får nya kontakter med myndigheter och organisationer som kan bidra till att utbyggnaden sker av efterlevandestödet till personer som förlorat närstående i suicid.

Psykisk hälsa och suicidprevention för unga

SPES ska samarbeta med andra aktörer och delta i implementeringen av Socialstyrelsens satsning på suicidprevention för unga. Dessa kan vara NASP vid Karolinska Institutet, Folkhälsomyndigheten, NSPH, MIND –

självordsupplysningen, Suicide Zero, Randiga Huset – för barn i sorg, Linköping Stadsmission – Sorgegrupp för unga som mist i suicid, BRIS – stödhelger för familjer, Svenska Kyrkan – Sorgegrupper, Senus Studieförbund, Friends, Skolpersonal, Elevhälsa, föräldrar och elever.

SPES ska skapa kontaktnät och informera om vikten av suicidprevention till organisationer som arbetar med ungdomar, skolelever, föräldrar, lärare och annan skolpersonal. Detta ska medföra ökad psykisk hälsa hos unga, ökad medvetenhet bland unga om suicidprevention, ökade kunskaper om vad unga själva kan bidra med för att hjälpa till att förhindra självmord, minskad mytbildning bland unga när det gäller suicid, minskat antal suicidförsök, minskat antal självmord bland unga,.

SPES ska bidra med kontaktnät, erfarenhets- och kunskapsförmedling i samband med att ett suicid har inträffat.

SPES ska en gång per år anordna en sammankomst för ungdomar som mist närstående i suicid, i form av en 2-dagars helgvistelse på kursgård. Helgvistelsen ska handledas och ledas med ungdomsansvarig inom SPES. Ungdomar har oftast förlorat syskon, föräldrar, flick- eller pojkvänner. Denna sammankomst skapar ett viktigt forum för att få ventilera sina upplevelser och förluster tillsammans. Det är viktigt för deras fortsatta efterlevnadsliv att få dela likheter och olikheter i förlusterna, men viktigast är att få samhörighet och inte bli ensamma i sin sorg. Skapandet av kontaktnät så att de kan stödja varandra i att leva vidare med sin förlust.

Regionalt och Lokalt:

SPES ska verka för att kretsar upparbetar en regelbunden kontakt med de regionala Suicidpreventiva samordnarna som finns i några av landets Landsting och Regioner.

SPES ska arbeta för att kretsar och lokalavdelningar runt om i landet tar initiativ till att arrangemang sker på den Internationella Suicidpreventiva dagen 10/9.

Målet är att det tas fler initiativ till aktiviteter och att minst 20 arrangemang sker runt om i Sverige den 10/9 då SPES har 30-jubileums år 2017. Lämpliga samarbetspartner nationellt kan vara NASP, MIND, Suicide Zero. För SPES kretsar och lokalavdelningar ute i landet är kommuner, landsting, regioner, Svenska Kyrkan, Senus Studieförbund, Räddningstjänst och Polis lämpliga samverkanspartner. Arrangemangen ska vara riktade till både allmänheten, politiker och beslutsfattare, SPES medlemmar och profession inom vård och utbildning.

SPES Förbunds styrelse ska ge stöd vid bildandet av nya kretsar och lokalavdelningar ute i landet. Styrelsen ska bistå med den formella strukturen för att nya kretsar och lokalavdelningar ska kunna ansöka om bidrag från landsting/regioner respektive kommuner.

SPES ska ge stöd till kretsar och lokalavdelningar för informations- och kunskapsspridning ute i landet om suicidprevention och efterlevandestöd.

SPES ska skapa förutsättningar för erfarenhetsutbyte mellan kretsar och lokalavdelningar. Målet är att ytterligare tre samtalsgrupper för efterlevande startas

på olika orter i landet och att ytterligare två SPES kretsar anordnar gruppträffar för ungdomar.

Utbildning och kvalitetssäkring inom SPES

SPES utbildade instruktörer i MHFA-metoden (Mental Health First Aid) ska fortsätta utbilda förtroendevalda i kretsar och lokalavdelningar, kontaktpersoner och medarbetare i telefonjouren för att bli Första Hjälpare till psykisk hälsa. Målet är att 50 personer ska utbildas varje år vid två utbildningshelger per år.

SPES ska arrangera 2 fortbildnings- och handledningshelger per år för 40 aktiva och blivande SPES kontaktpersoner runt om i landet. Detta ska medföra att kunskapen ökar hos SPES medlemmar med idella uppdrag så att de kan vara ett bra stöd för efterlevande som tar kontakt med SPES. Medvetenheten ska öka hos kontaktpersonerna om hur de kan vara viktiga kunskapsförmedlare ute i landet gentemot myndigheter och organisationer.

SPES ska arrangera 2 fortbildnings- och handlednings helger per år för 30 aktiva och blivande SPES telefonjourmedarbetare. Kunskapen ska öka hos de som bemannar telefonjouren, om hur de kan vara ett bra stöd för personer som ringer till SPES telefonjour. De som ringer kan vara efterlevande, personer med egen psykisk ohälsa, suicidnära person eller orolig nära anhörig.

SPES ska bistå med 1-2 kunskapshöjande insatser per år för utbildningsledare inom SPES, samt medarbetare som är ansvariga för projekt och internutbildningar inom SPES. Kunskapshöjande insatser som utbildning i metoden MI – Motiverande samtal. Samt utbildningen "Stöd för barn och unga i Sorg" vid Ersta Högskola. De som genomgår utbildningar ska sprida och använda den erhållna kunskapen inom SPES organisation.

SPES ska ta administrativt ansvar för de 5 grupper SPES har på Facebook. Några SPES medlemmar har administrativt ansvar för att kommunikationen och informationen erbjuds på ett etiskt korrekt sätt.

SPES ska ta administrativt ansvar för de hemsidor SPES har. Ett par SPES medlemmar uppdaterar, redigerar och lägger ut aktuell information på SPES två hemsidor.