



Samtalsgrupp- för dig som förlorat någon genom suicid

SPES i Jönköping erbjuder samtalsträffar för dig som drabbats av förlusten och sorgen efter att en närstående har tagit sitt liv. Sorgen kan ta sig olika uttryck, men tillsammans med efterlevande i liknande situation kan det vara en hjälp att få sätta ord på sin upplevelse.

Du som deltagare är vuxen och kan komma enstaka gånger eller vid varje tillfälle om du vill. Finns det särskilda önskemål kan det gå att dela upp gruppen vid vissa tillfällen t ex om unga vuxna önskar prata med andra i samma ålder.

Tisdagar vårterminen 2017: 17/1, 21/2, 14/3, 18/4, 16/5 och 13/6

Tid och plats: kl. 18.00 – 20:00, på Sensus, Östra Storgatan 8, 553 21 Jönköping
Deltagare som kommer för första gången är välkomna kl. 17:30

Temasamtal i januari: *beskedet och tiden före*, februari: *begravningen och tiden efter*, mars: *familjerelationer*, april: *reaktioner och stöd från omgivningen*, maj: *hur jag och min livssyn har förändrats*, juni: *tröst, ta gärna med ett foto*.

Ingen kostnad och fika ingår, meddela om du har allergi.

www.spes.se Läs information under fliken: SPES Lokala kretsar; SPES i Jönköping.

Ledare för samtalsgruppen är Isabella Florin, SPES, i samarbete med Ronnie Strömgren, sjukhuspastor, Länssjukhuset Ryhov. Glöm inte att anmäla dig senast dagen innan till: isabella.florin@spes.se eller 0736-38 33 79. Vid för få anmälda kan träffen bli inställd.

Varmt välkommen!