SPES
RIKSFÖRBUNDET FÖR SUICIDPREVENTION OCH EFTERLEVANDES STÖD
SPES kretsen i Jönköpings län

2017 02 26

Välkomna till Jönköpingskretsens aktiviteter 2017

- **Den 6 mars**
  Vi har fått inbjudan till information om återhämtningsinriktad psykiatri i Jönköpings län den 6 mars kl 15 – 17, i Herrgården, Hus M7, Ryhovs sjukvårdsområde i Jönköping. Ingen anmälan behövs, de bjuder på fika. Deltagandet är kostnadsfritt.

- **Den 21 mars**
  Kultur och fritidsförvaltningen bjuder in till dialogmöte om friluftsliv i Jönköping kl 17.30 – 20.00 på Öxnegården, Oxhagsgatan 115 i Huskvarna. Deltagandet är kostnadsfritt.
  Anmälan senast 16 mars till lisa.bergstrom@jonkoping.se

- **Den 1 april**
  Medlemsträff med årsmöte kl 11. I år kommer vi också att visa ett aktuellt utbildningsmaterial för personal inom blåljusgrupperna, som vi sedan samtalar om.
  Vi träffas i Studieförbundet Sensus lokaler Östra Storgatan 8 i centrala Jönköping.
  Parkeringshuset Sesam ligger bara ett par kvarter därifrån.
  Ansvarig Margit Ferm margit.ferm@fermland.se 070-311 78 30

- **Den 20 och 27 april samt 4 maj**
  SVT sänder en programserie i tre delar ”30 liv i veckan”. SPES har samverkat i arbetsgruppen som tagit fram programserien.

- **Den 6 maj**
  Vårträff kl 11 för oss medlemmar i i Stadsparken i Jönköping vid Värdshuset. Är det fint väder sitter vi ute annars sätter vi oss inomhus. Vi träffas för samtal och fika som vanligt.
  Ansvarig Tuula Kuukasjärvi sekreterare 0371-51 18 12 tuula.kuukasjarvi@gmail.com

- **Den 8 maj**
  Kultur och fritidsförvaltningen har bjudit in till en planeringsträff inför Hälsoveckan v 39 kl 15.00 – 16.30 i Regionens hus, fd Landstingets kansli, sal E, Husargatan 4 i Jönköping.
  Deltagandet är kostnadsfritt.
  Anmälan till lill.granath@jonkoping.se senast torsdag den 4 maj, gärna tidigare.

- **Den 10 september**
  Den här söndagen uppmärksammar vi den **Internationella suicidpreventiva dagen** i samverkan med Svenska kyrkan, Regionen, Jönköpings kommun och Sensus. Information om det suicidpreventiva arbetet i länet kommer att lämnas vid kyrkkaffet efter högmässan i de olika kyrkorna. Vi kommer också att informera om SPES och dela ut informationsmaterial. Programmet är inte helt klart så mera information kommer senare.

- **Den 12 – 13 september**
  anordnas den 11:e Nationella konferensen om suicidprevention i Göteborg.

Postadress	Telefon	Telefonjour	Hemsida	E-mail	Plusgiro
Bymarksgatan 24	036-12 46 90	kl 19-22	www.spes.se	margit.ferm@fermland.se	20 69 28-4
554 48 Jönköping	08- 34 58 73				

För mer information och anmälan: www.spkonferens2017.se
Kretsen subventionerar deltagandet.
Kontakta Margit Ferm för mera information 036-16 76 23 margit.ferm@fermland.se

- **Den 11 november**
  kl 11 träffas vi i den varma bassängen i sjukgymnastikens lokaler Hus T7, Terapivägen. Länssjukhuset Ryhov i Jönköping.
  När vi tidigare träffats i sjukgymnastikens lokaler på Ryhov och i bassängerna med 34 resp. 38 graders vatten har medlemmarna njutit och mått så gott. Därför har vi bestämt oss för att även i höst ge oss den här möjligheten. Vi har hyrt bassängen mellan kl 11 – 12.

  Bassängpasset avslutas med en skön avslappning, då vi flyter omgivna av det varma vattnet. Sedan vi bytt om går vi till en annan lokal i samma hus för samtal och fika som vanligt. Ta med dig badkläder, handduk, tvål och gärna badtofflor. Låsbara skåp finns i omklädningsrummen.

Ansvarig Isabella Florin 073-638 33 79 isabella@sanlin.se

Samtalsgrupp
Om du vill delta i vår samtalsgrupp i Jönköping anmäl ditt intresse till Isabella Florin 073-638 33 79 isabella@sanlin.se

Nydrabbade och de som kommer för första gången är välkomna kl 10 vid varje lördagsträff

Meddela gärna den ansvarige för resp. träff att du/ni kommer till träffen.

För mer information kontakta:
Margit Ferm ordförande 036-12 46 90 margit.ferm.@fermland.se
Sara Hassellind v ordförande 073-222 16 00 sara.hassellind@spray.se
Isabella Florin sekreterare 073-638 33 79 isabella@sanlin.se
Jan Wallentin kassör 070-2844005 jan.wallentin@telia.com
Tuula Kuukasjärvi 0371-51 18 12 tuula.kuukasjarvi@gmail.com
Birgitta & Sven-Erik Svensson 0383-503 21 sees@spray.se

PS Du som får denna inbjudan per post och har e-post, sänd ett meddelande till Margit med din e-postadress, så kommer meddelandena från kretsen via mail i fortsättningen **DS**

Vi anordnar våra sammankomster i samarbete med Sensus studieförbund.