



**VÄLKOMMEN TILL  
SPES SAMTALSTRÄFFAR  
I NYKÖPING VÅREN 2017**

SPES Sörmland välkomnar dig som förlorat en närstående/anhörig i självmord till vårens samtals-träffar som äger rum i Nyköping.

Under träffarna fikar vi och samtalar om hur det kan vara när sorgen drabbar oss efter att en närstående/anhörig tagit sitt liv. Det kommer finnas möjlighet för alla deltagare att dela med sig i den utsträckningen man själv behöver och vill.

**Datum:** 27 feb, 27 mar, 24 apr, 29 maj

**Tid:** 18:00 - 19:30

**Plats:** Gamla Residenset, Nyköpingshus.

**Anmälan till:** Lotta Lassbo,  
lottalassbo@hotmail.com, Tel: 070-734 14 31

*Parkering finns i området.*

*Tyvärr är det begränsad framkomlighet i lokalerna, hör av er om ni undrar någonting om tillgänglighet.*

**PÅ GÅNG:**

- **MÅNDAG 27 FEB SPES SAMTALSTRÄFF, NYKÖPING**
- **TISDAG 21 MARS SÖRMLANDS ÅRSMÖTE**  
Kl. 18.00 på Gamla residenset i Nyköping.  
Kallelse och årsmöteshandlingar skickas via mail.
- **MÅNDAG 27 MAR SPES SAMTALSTRÄFF, NYKÖPING**
- **SÖNDAG 2 APRIL KUNSKAPSDAG "DET GÄLLER LIVET", KATRINEHOLM**  
En eftermiddag fylld med föreläsningar. Mer info kommer.
- **MÅNDAG 24 APR SPES SAMTALSTRÄFF, NYKÖPING**
- **28-30 APRIL UTBILDNING I SUICIDPREVENTION, KATRINEHOLM**  
Riksförbundet SPES planerar en MHFA-utbildning för SPES medarbetare i Första hjälpen till psykisk hälsa. Anmäl ditt intresse till [ingrid.ogren@spes.se](mailto:ingrid.ogren@spes.se)



Följ oss gärna på Facebook!  
[www.facebook.com/spessormland](http://www.facebook.com/spessormland)

**VARMT VÄLKOMNA  
ÖNSKAR  
SPES SÖRMLANDS STYRELSE**