



Samtalsgrupp- för dig som förlorat någon genom suicid

SPES i Jönköping erbjuder samtalsträffar för dig som drabbats av förlusten och sorgen efter att en närstående har tagit sitt liv. Sorgen kan ta sig olika uttryck, men tillsammans med efterlevande i liknande situation kan det vara en hjälp att få sätta ord på sin upplevelse.

Du som deltagare är vuxen och kan komma enstaka gånger eller vid varje tillfälle om du vill.

Höstterminen 2017: tisdagar 22/8, 17/10, 21/11, 19/12 kl. 18.00 – 20:00, lördagen 30/9 kl. 11-13 på Sensus, Östra Storgatan 10, 553 21 Jönköping
Deltagare som kommer för första gången är välkomna kl. 17:30 tisdagar och 10:00 lördagen

Temasamtal augusti: *sorgen*, september: *samtal i smågrupper med uppdelning efter t.ex. föräldrar som har förlorat barn, ung vuxen som har förlorat syskon/förälder och för dig som har förlorat din livspartner*, mars: *stöd och hjälp*
oktober: *min vardag*, november: *familjerelationer* december: *tröst*

Ingen kostnad och fika ingår, meddela om du har allergi.

www.spes.se Läs information under Lokala kretsar Götaland, Jönköping.

Ledare för samtalsgruppen är Isabella Florin, SPES, i samarbete med Ronnie Strömgren, sjukhuspastor, Länssjukhuset Ryhov. Glöm inte att anmäla dig senast dagen innan till: isabella.florin@spes.se eller 0736-38 33 79. Vid för få anmälda kan träffen bli inställd.

Varmt välkommen!