



**Välkommen till  
SPES Informationsmöte och  
Samtalsträff i Östersund  
för efterlevande vid suicid**

Riksförbundet SPES – SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd bjuder för första gången in till träff i Östersund.

Vi som träffas har drabbats av förlusten att en medmänniska tagit sitt liv.

Tillsammans med efterlevande i liknande situation kan det vara ett stöd och en hjälp att träffas. Sorgen kan ta sig olika uttryck och förändras över tid, om vi skapar ett forum där detta kan ske.

**När:** Vi träffas onsdagen den 17 januari kl. 18-20 för ett informationsmöte om SPES och samtalsträff med en ljusständarrunda.

**Plats:** Studieförbundet Sensus, Prästgatan 29, Östersund.

**Kostnadsfritt:** Bekostas av Riksförbundet SPES.

Samtalsledare för träffen är Marcus Eriksson, Ungdomsansvarig i SPES Riksförbund och Inger Händestam, Förbundssekreterare i SPES Riksförbund.

**Meddela gärna att du kommer och om du har frågor:** [marcus.eriksson@spes.se](mailto:marcus.eriksson@spes.se)

Mer information om SPES hittar du på [www.spes.se](http://www.spes.se) och [www.spesungdom.se](http://www.spesungdom.se)

Varmt välkommen till ett medmänskligt kontaktnät för oss som mist i suicid!



**sensus**