



**Välkommen till
SPES Informationsmöte och
Samtalsträff i Västerås
för efterlevande vid suicid**

Riksförbundet SPES – SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd bjuder för första gången in till träffar i Västerås.

Vi som träffas har drabbats av förlusten att en medmänniska tagit sitt liv.

Tillsammans med efterlevande i liknande situation kan det vara ett stöd och en hjälp att träffas. Sorgen kan ta sig olika uttryck och förändras över tid, om vi skapar ett forum där detta kan ske.

När: Vi träffas onsdagen den 10 januari kl. 18-19 för ett uppstarts/informationsmöte om SPES för dig som vill engagera dig lokalt i SPES verksamhet.

Torsdagen den 11 januari bjuder vi in till samtalsträff och ljuständarrunda kl. 17-19.

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Östra Kyrkogatan 3, Västerås.

Kostnadsfritt: Bekostas av Riksförbundet SPES.

Samtalsledare för träffarna är Marcus Eriksson, Ungdomsansvarig i SPES Riksförbund och Inger Händestam, Förbundssekreterare i SPES Riksförbund.

Meddela gärna att du kommer och om du har frågor: marcus.eriksson@spes.se

Mer information om SPES hittar du på www.spes.se och www.spesungdom.se

Varmt välkommen till ett medmänskligt kontaktnät för oss som mist i suicid!



SPES

RIKSFÖRBUNDET FÖR
SUICIDPREVENTION OCH EFTERLEVANDES STÖD

