



Spes Blekinge (anhörigföreningen Suicidprevention och efterlevandestöd) bjuder tillsammans med Blekinges kommuner in till samtalsträffar för efterlevande som förlorat en närstående i självmord

Plats: Mötesplats Karlshamn, Regeringsgatan 46 Karlshamn

Anmäl att du kommer till blekinge@spes.se eller ring/sms till

Camilla Haak 0733- 86 38 68

Thomas Eriksson 0705- 31 72 25

Torsdag 2/1 kl. 18.00 – 19.30

Torsdag 6/2 kl. 18.00 – 19.30

Torsdag 6/3 kl. 18.00 – 19.30

Torsdag 3/4 kl. 18.00 – 19.30

Torsdag 8/5 kl. 18.00 – 19.30

Torsdag 5/6 kl. 18.00 – 19.30

Torsdag 7/8 kl. 18.00 – 19.30

Träffarna är kostnadsfria och vi bjuder på fika.

Välkommen!

Om Spes Blekinge - är en ideell anhörigförening där alla som är stödpersoner själva har genomgått en närståendes självmord och därför har en särskild förståelse för detta. Vi lyssnar och förmedlar hopp. Spes betyder hopp!

Vid akuta självmordstankar RING 112 - Ta emot hjälp.

För mer information

www.spes.se/blekinge