



NYHETSBRIV JULI 2021 FRÅN SPES VÄSTRA KRETS

Hej!

Sommar och sol. Hoppas du har möjlighet att få ledigt i sommar och hämta kraft och energi.

Mycket är på gång i höst och det ser vi fram emot.

Datum för en digital Läs för livet kurs blir den 26 augusti kl. 18 och vi träffas sedan under nästkommande tre torsdagar.

Vi hoppas sedan kunna erbjuda ytterligare en kurs i september då vi kan träffas fysiskt. Boka gärna redan nu!

På suicidpreventiva dagen den 10 september och under den veckan blir det många evenemang. Vi återkommer med information i nästa nyhetsbrev och på Facebooksidan. Kanske vill du göra något för att uppmärksamma dagen? Hör då av dig till oss.

Den 10 oktober är det World Mental Health Day och det vill vi uppmärksamma. Vår plan är att arrangera promenader vid samma klockslag men på olika platser i Västra Götaland och Halland. Kan du vara en av dem som möter upp för en promenad där du bor? Du behöver välja en startplats sedan hjälper vi dig att sprida information om din promenad.

Vi påminner om att vi söker stödpersoner som kan hjälpa SPES att hjälpa. Du behövs!
Vi ser fram emot att höra av dig om du känner att du vill.

Hoppas du får en fin sommar!

Ulrika Jannert Kallenberg
ulrika.jannertkallenberg@spes.se
073-831 64 51

Carina Persson
carina.persson@spes.se
070-741 36 05