



SPES VÄSTRA KRETS



Medlemsaktivitet den 25/10

Välkommen till vår medlemsaktivitet!

25 OKTOBER 2022

KL. 18.00

SÖDRA ALLÉGATAN 1B, GÖTEBORG

Anmäl deltagande till:
eva-marie.lovgren@spes.se
senast den 21/10



SPES VÄSTRA KRETS

Program

18.00

Vår första gästföreläsare Gudny Sveinsdottir och Carl Wikberg föreläser om ämnet Tanke och Hälsa, hur ungdomar ska rustas inför en tuff tid som Unga Vuxna för att klara av motgångar mm, för att inte hamna i depression och eventuella tankar på självmord

18.45 -19.15

Fikapaus

SPES VÄSTRA KRETS



19.15 – 20.15

Arne och hans fru Lena föreläser om ämnet "Våga va' dig själv", där de berättar om sin dotter Linda. Tjejen som vågade vara sig själv men inte fick ...



20.15 – 20.30

Bensträckare och fikapaus

20.30 – 21.00

Albin delar med sig av sin berättelse och sjunger några av sina sånger.



21.00

Vi tackar våra föreläsare och avslutar SPES medlemsaktivitet.