



Välkommen på Spes helg för Unga Vuxna den 29-30 april 2023 i Göteborg!

SPES Västra krets bjuder in dig som Ung Vuxen mellan 18-35 år som mist någon genom självmord till en stödhelg i Göteborg.

Lördagen:

- Vi samlas och har en presentationsrunda.
- Föreläsning av Emma Jacobsson-Jensen, där hon bla. pratar om Compassion och vad hjälper dig i sorgen.
- Gruppsamtal och reflektioner om föreläsningen.
- Middag och promenad för den som vill.

Söndag:

- Vad hjälper dig i sorgen.
- Aktivitet där man kan välja på tex, Samtala, Pärla armband, Walk & Talk
- Avslut och utvärdering

Boende på Scandic Opalen, mat och resa bekostas av Spes Västra krets. Antalet platser är begränsade så gör din anmälan så snart som möjligt, dock senast den 29 mars.

Alla samtal, aktiviteter och mat kommer vara på Scandic Opalen, Engelbrektsgratan 73.

Vi samlas på hotellet den 29/4 kl 11 och avslutar kl 12 den 30/4.

Länk för anmälan: <https://www.webbenkater.com/s/Ungavuxna>

Hör av dig med eventuella frågor till spes-vastra@spes.se

Tips: boka tågresor så snart som möjligt för billigare resor. Spes ersätter reskostnader på billigaste möjliga sätt via reseräkning med bifogat utskrivet kvitto.