

Suicidpreventionsdagen



Tid: 10 september Plats: [Sagateatern i Borås](#)

Vi uppmärksammar den internationella suicidpreventionsdagen – en dag som Världshälsoorganisationen (WHO) lanserat för att sätta arbetet med att förhindra självmord på agendan. Ta del av föreläsningar och var med på olika aktiviteter, utställning och ljusständning

Aktiviteter

Föreläsning: "Min son Love – kärleken, sorgen och självmordet", Örjan Gruden

Tid: Kl. 15:30–17:00

När Örjans son Love tog sitt liv blott 18 år gammal förändrades tillvaron i grunden. Under denna föreläsning får vi bekanta oss med Love och ta del av Örjans tankar kring möjliga orsaker och hur han har tacklat sorgen och skuldtankar samt omgivningens reaktioner.

Tid: Kl. 17:00–18:00

Kom och pärla armband, gör en hälsning på trähjärtan, samtala och möt utställare. Vi bjuder på fika.

Föreläsning: "Från död till liv" – En livsberättelse om vägen tillbaka från ett tungt missbruk, Alexander Strandberg

Tid: Kl. 18:00–19:30

Alexander Strandberg är egen företagare och en av deltagarna i Robinson våren 2024. Han har en lång erfarenhet inom missbruk- och beroendeproblematik. Han har under många år själv levt med ett aktivt beroende, samt genomgått flera olika behandlingar. Har dock därefter arbetat med missbruksvård under en längre tid. Han berättar om vägen tillbaka från ett tungt missbruk.

Ljuständning

Tid: Kl. 19:30–21:00 Plats: Framför Sagateatern på Södra Torget

Vi tänder ljus och tänker på dem som har gått bort i suicid.

*Caroli kyrka är öppen för stillhet och ljuständning mellan klockan 15–19.
Möjlighet till enskilda samtal finns.*

I samverkan med Borås Stad, Svenska kyrkan, Suicide Zero