

Tillsammans förebygger vi självmord



SUICIDPREVENTIVA
DAGEN

10 september 2024

Svenska kyrkan 

spes 
Sjukvårshögskolan
Örebro universitet

FALKÖPING
KOMMUNEN

10 september

SUICIDPREVENTIVA DAGEN

Var sjätte timma tar en människa sitt liv i Sverige. Tiotusentals varje år får beskedet att någon de känner har tagit sitt liv. Med suicidpreventiva dagen vill vi öka medvetenheten och ge hopp om att vi tillsammans kan förebygga självmord.

Tillsammans
förebygger vi
självmord



**KVÄLLEN ÄR
KOSTNADSFRI**

S:T OLOFS KYRKA I FALKÖPING

10/9, klockan 18.30-21.00

Vi samlas för att uppmärksamma och motverka självmord. Kvällen inleds med en ljusmanifestation där vi tänder ljus för alla dem som inte orkade, för alla som kämpar och för oss som finns kvar. Efteråt får vi lyssna till en gripande föreläsning och stämmningsfull musik.

18.30 Ljusmanifestation utanför kyrkan. Tänd ditt eget gravljus om du vill, du får ett av oss. Det bjuds även på kaffe.

19.00 Akustisk spelning i kyrkan av Musikproduktion i Falköping. Musik av bland andra Ted Gärdestad, Laleh och Marie Fredriksson framförd av Stefan och Agnes.

19.30 Föreläsning av MORS. Hur är det att förlora en förälder? Hur vågar man börja berätta om det man varit med om? Vad kan vi tillsammans göra för att motverka suicid och hur kan vi stötta de anhöriga?

Lola, Elvira och Felizia är nära vänner som har förlorat sina mammor i suicid. Tillsammans startade de MORS Sverige, ett initiativ mot stigmatisering och tabu kring psykisk ohälsa och suicid. Genom att dela sina berättelser vill de inspirera andra att våga göra detsamma.

20.30 Mer akustisk musik framförd av Stefan och Agnes.