



ÖPPEN FÖRELÄSNING!

Suicid – ur ett efterlevandeperspektiv

Att förlora en närstående i suicid innebär ett trauma för de efterlevande där sorgen ofta blir komplex med frågor som ”om” och ”varför” samt känslor av skam och skuld. Efterlevande riskerar att hamna i egen psykisk ohälsa och många efterlevande upplever att de möts av tystnad och bristande förståelse från omgivningen.

Lyssna till Lina Bjurström som har en fil. kand. i psykologi och arbetar som projektledare i Spes Västra krets (Spes – Riksförbundet för Suicidprevention och Efterlevandestöd).

Datum: 1 oktober

Tid: 15:30-17:00

Plats: Scenen, stadsbiblioteket, Stenportsgatan 11.

Lina berättar om förlusten av sin bror som gick bort i suicid, vanliga känslor som skuld och skam samt den komplexa sorg som drabbar efterlevande. Hon tar även upp myter kring suicid, samt om hur vi bör bemöta efterlevande till dem som inte orkade leva längre.

Anmälan senast 27/9 till anhorig@lidkoping.se eller 0510-77 67 41.