



Suicidpreventiva veckan

Ingen
anmälan
krävs!

9 september, digitalt, kl. 13-15.30

Föreläsning om suicidprevention med psykiater och suicidforskare Ullakarin Nyberg. Hans Lekedal berättar om när han upplevde livet som för svårt att leva.

Blåljusverksamhet informerar om hur de bemöter och berörs av möten med personer som planerar, försöker genomföra, och ibland genomför, suicid.

Anslut via länk: [Klicka här för att komma till föreläsningen](#)

10 september, Kyrkans hus kl. 18-20

Föreläsning och workshop med Rebecka Öhgren från projektet *Körsång för psykisk hälsa*. Prova på körsång och lär dig om hur det ökar välbefinnandet.

Fika till självkostnadspris. Ta del av stöd som finns i kommunen.

Kvällen avslutas med ljusständning på Gamla torget.

12 september, Disponentvillan kl. 18-19.30

Lina Bjurström från Spes (Riksförbundet för Suicidprevention och Efterlevandestöd) berättar om förlusten av sin bror i suicid. En föreläsning om känslor av skam och skuld, myter kring suicid, efterlevandes sorg samt om hur vi kan bemöta efterlevande till de som inte orkade leva längre.

I Sverige tar cirka 1500 personer sitt liv varje år.
Suicidpreventiva dagen har skapats av Världshälsoorganisationen (WHO)
för att uppmärksamma arbetet med att förhindra självmord.

Delta gärna i våra aktiviteter som är gratis och öppna för alla!