

Välkommen med din anmälan till Spes stödprocess i grupp – vägen igenom och framåt

Under några månader arrangeras en stödprocessgrupp bestående av 8 tillfällen för 3–8 deltagare. Gruppen kommer att träffas varannan vecka.

Innehållet i tillfällena är:

- Introduktion
- Förlustberättelsen (två tillfällen)
- Minnen
- Känslor
- Nätverk omkring dig
- Framtiden
- Avslut av stödprocessen

Datum: måndagar 1/9, 15/9, 29/9, 13/10, 27/10, 10/11, 24/11 och 8/12

Tid: kl. 18.00–20.00.

Plats: Folkets Hus i Vänersborg.

Du som har din förlust minst några månader tillbaka är välkommen att skicka din anmälan senast 15 augusti till ledarens eva.holmqvist@spes.se

Någon av ledarna Eva Holmqvist och Sara Hassellind kommer att kontakta dig efter anmälan för ett kort informationssamtal där du även får möjlighet att ställa frågor inför första träffen. Vi gruppledare har egen erfarenhet av suicidförlust. Deltagandet är kostnadsfritt för Spes medlemmar.