

# Förebygg självmord: en dag för livet

Suicidpreventiva dagen 10 september

## Från mörker till ljus

Den 10 september vill vi öka medvetenheten om självmord, lyfta förebyggande insatser, stödja dem som drabbats för att rädda liv och minska stigmat kring psykisk ohälsa.

I år samverkan vi med Borås stad som erbjuder digitala föreläsningar under dagen, bland annat nya handlingsplanen - vad händer efter suicid, blåljusverksamhetens roll, Våga fråga och panelsamtal.

För fullständigt program, följ länken:

[Suicidpreventiva dagen: Du är inte ensam - Borås Stad](#)

## Program

Platser: Stora torget, Kyrkan i Ulricehamn och Sjöträdgården i Ulricehamn

**16.00-18.00** Kaffe på stan med representanter från Suicide zero, SPES, Ulricehamns kommun och Svenska kyrkan.

**18.00-19.00** Vi ses i Ulricehamns kyrka för musik, ljusständning och uppläsning av dikter från anhöriga.

**19.00-20.00** Gemensam promenad ner till "Livets magnolia" i Sjöträdgården.

Arrangemanget är i samarbete mellan kommunen, Närhälsan, Hälsobrunnen, Svenska kyrkan, Suicide Zero, Suicidprevention och efterlevandestöd samt Ulricehamns trädgårdsförening.



Svenska  
kyrkan

Ulricehamns  
pastorat



spes  
HALLAND  
VÄSTRA GÖTALAND



ULRICEHAMNS  
KOMMUN