



Läs mer på hemsidan  
[spes.se/vastrakrets](https://spes.se/vastrakrets)



Följ oss på Instagram  
[@spesvastra](https://www.instagram.com/spesvastra)

# Om den första tiden efter någon tar sitt liv

Digital föreläsning med praktiskt och känslomässigt stöd efter självmord:

- Vanliga reaktioner efter någon tar sitt liv
- Första stegen efter
- Visning och avsked
- Anhörigmöte med begravningsbyrån
- Begravningen: vad kan förväntas under och efter
- Vart finns det stöd att få?
- Tid för frågor

ÅTERKOMMANDE  
DATUM

13.30-  
14.30

*Digitalt -  
Länk finns i  
anmälan*



## FÖRELÄSARE

**Anna Axelsson**

*Ideellt aktiv - Spes Västra Krets  
Erfaren inom begravningsbranschen*

## ANMÄLAN

**Länk till anmälan**

*Skanna QR koden för att komma  
direkt till anmälan*



*Vi erbjuder stöd till dig som lämnas  
kvar efter någon tar sitt liv*

**spes**   
HALLAND  
VÄSTRA GÖTALAND