

Välkommen med din anmälan till Spes stödprocess i grupp – vägen igenom och framåt

Under några månader arrangeras en stödprocessgrupp bestående av 8 tillfällen för max 8 deltagare. Gruppen kommer att träffas ungefär varannan vecka, med ett uppehåll över jul- och nyårshelgen. Vid varje tillfälle samtalar vi utifrån ett specifikt ämne.

Innehållet i tillfällena är:

- Introduktion
- Förlustberättelsen (två tillfällen)
- Minnen
- Känslor
- Nätverk omkring dig
- Framtiden
- Avslut av stödprocessen

Datum: onsdagar den 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12, 16/12, 13/1 och 27/1.

Tid: kl. 18.00-20.00.

Plats: Spes Västra Krets, Mellangatan 1, Göteborg

Du som har din förlust minst några månader tillbaka är välkommen att skicka din anmälan senast 23 september till Sensus på länken [Spes stöd processgrupp i Göteborg](#)

Undrar du något så kontakta eva.holmqvist@spes.se

Någon av ledarna Eva Holmqvist och Helena Grönberg kommer att kontakta dig efter anmälan för ett kort informationssamtal där du även får möjlighet att ställa frågor inför första träffen.

Vi gruppledare har egen erfarenhet av suicidförlust.

Deltagandet är kostnadsfritt för Spes medlemmar.