

Förebygg självmord

En dag för livet

Suicidpreventiva dagen 10 september 2026

Ingen ska behöva bära sitt mörker ensam

Den 10 september samlas vi för en kväll med kunskap, gemenskap och hopp. Välkommen att delta, tillsammans kan vi göra skillnad.

Program i Ulricehamn

16.00-18.00 Kaffe och samtal

Stora torget

Möt representanter från kommunen, Svenska kyrkan, Suicide Zero, SPES och andra samverkansparter. Ta en kopp kaffe och prata med oss om psykisk hälsa och suicidprevention.

18.00-19.00 Musik, föreläsning, ljusständning

Ulricehamns Stadskyrka

Föreläsning: Suicidprevention i vardagen (SPIV) - Gunnar Böhm

Musik av Heidi Hallifax

Minneshälsning och ljusständning

19.00-19.30 Avslutning vid minnesplatsen

Sjöträdgården

Vi samlas vid minnesplatsen för en gemensam avslutning och berättar om utvecklingen av minnesplatsen.

Arrangeras i samverkan mellan kommunen, Närhälsan, Hälsobrunnen, Svenska kyrkan, Suicide Zero, Suicidprevention och efterlevandestöd, Suicidprevention i väst samt Ulricehamns trädgårdsförening.

Fler aktiviteter i Borås

Under dagen arrangeras även aktiviteter i Borås. Läs mer och ta del av programmet på:
www.boras.se



**Svenska
kyrkan**

Ulricehamns
pastorat

**SUICIDE
ZERO**

spes

SPIV



ULRICEHAMNS
KOMMUN