

10 september – Suicidpreventiva dagen

# DU ÄR INTE FRI ENTRÉ Kl. 09:00–20:00 ENSAM

Skanna QR-koden  
för hela programmet  
samt länk till digitalt  
webbinarium



[www.boras.se/suicidpreventivadagen](http://www.boras.se/suicidpreventivadagen)

Psykiatrins lokaler i Borås – SÄS, Ingång 5, byggnad 24

Varje år tar över 1200 personer i Sverige sitt liv. Den 10 september samlas hela Sjuhärad för att uppmärksamma den suicidpreventiva dagen.

**Tillsammans kan vi göra skillnad!**

## HÖJDPUNKTER I PROGRAMMET

### Kl. 10:00–11:30 • LINDA OLOFSSON

Linda Olofsson, mamma till Max, berättar om sin son som tog sitt liv efter långvarig mobbning. Ett samtal om missade signaler, ansvar och mobbning – men också om samhällets agerande vid suicid och hur man lär sig leva vidare med den bottenlösa sorgen efter att ha mist ett barn.

### Kl. 13:00–15:00 • HÄR FINNS STÖD

Under eftermiddagen finns möjlighet att träffa olika verksamheter som berättar om sitt arbete och vilket stöd de kan erbjuda.

### Kl. 15:00–20:00 • LJUSTÄNDNING

#### Carolikirkan, Skolgatan 1, Borås

Du är även varmt välkommen att komma förbi Carolikirkan för en stunds gemenskap, samtal, ljuständning och fika. Tänd ett ljus för någon du saknar eller för någon som kämpar.

Vi minns dem vi har förlorat, vi ser dem som kämpar och tillsammans håller vi hoppet levande.



Linda Olofsson

Alla programpunkter är tillgängliga både på plats och via digitalt webinarium

**Kontaktperson:** Chamilla Helander • **Tel:** 0722-03 74 67 • **E-post:** [chamilla.helander@vgregion.se](mailto:chamilla.helander@vgregion.se)