

Tillsammans förebygger vi självmord



SANKT OLOFS KYRKA

10/9, kl 18-20

Vi samlas för att uppmärksamma och motverka självmord. Kvällen inleds med en ljusmanifestation där vi tänder ljus för alla som inte orkade, de som kämpar, och för oss som finns kvar. Därefter följer stämningsfull musik med Lisa, Elin och Stefan – i ett hav av ljus, värme och hopp. En kväll att minnas och mötas, där musik och närvaro ger plats för stillhet och styrka.

Kl 18.00 Ljusmanifestation utanför kyrkan

Kl 18.30 Stämningsfull musik med Lisa, Elin och Stefan

KULTURSTÄLLET RYTTAREN

HELA VECKA 37

UTSTÄLLNING: NÄR KÄNSLOR BLIR KONST: Ibland säger en bild, en dikt eller en målning mer än ord. Under suicidpreventiva veckan visar vi verk som speglar känslor på olika sätt, skapade av människor i Falköping. Att dela något personligt kan öppna för samtal och ge mod till andra.



EXTRA!

KULTURSTÄLLET RYTTAREN

7/9, kl 18.00

Mathias Hansson driver podden Bästa Livet och har skrivit boken Min lillebror på andra sidan. Efter att ha förlorat sin lillebror i suicid började han söka svar kring sorg, psykisk hälsa och mening. En personlig och berörande föreläsning om att ta sig igenom svåra perioder och hitta tillbaka till hoppet.

PROGRAMMET HÅLLS I FALKÖPING OCH ÄR KOSTNADSFRITT

Var sjätte timma tar en människa sitt liv i Sverige. Tiotusentals varje år får beskedet att någon de känner har tagit sitt liv. Med suicidpreventiva dagen vill vi öka medvetenheten och ge hopp om att vi tillsammans kan förebygga självmord.

SUICIDPREVENTIVA DAGEN

10 september 2026