

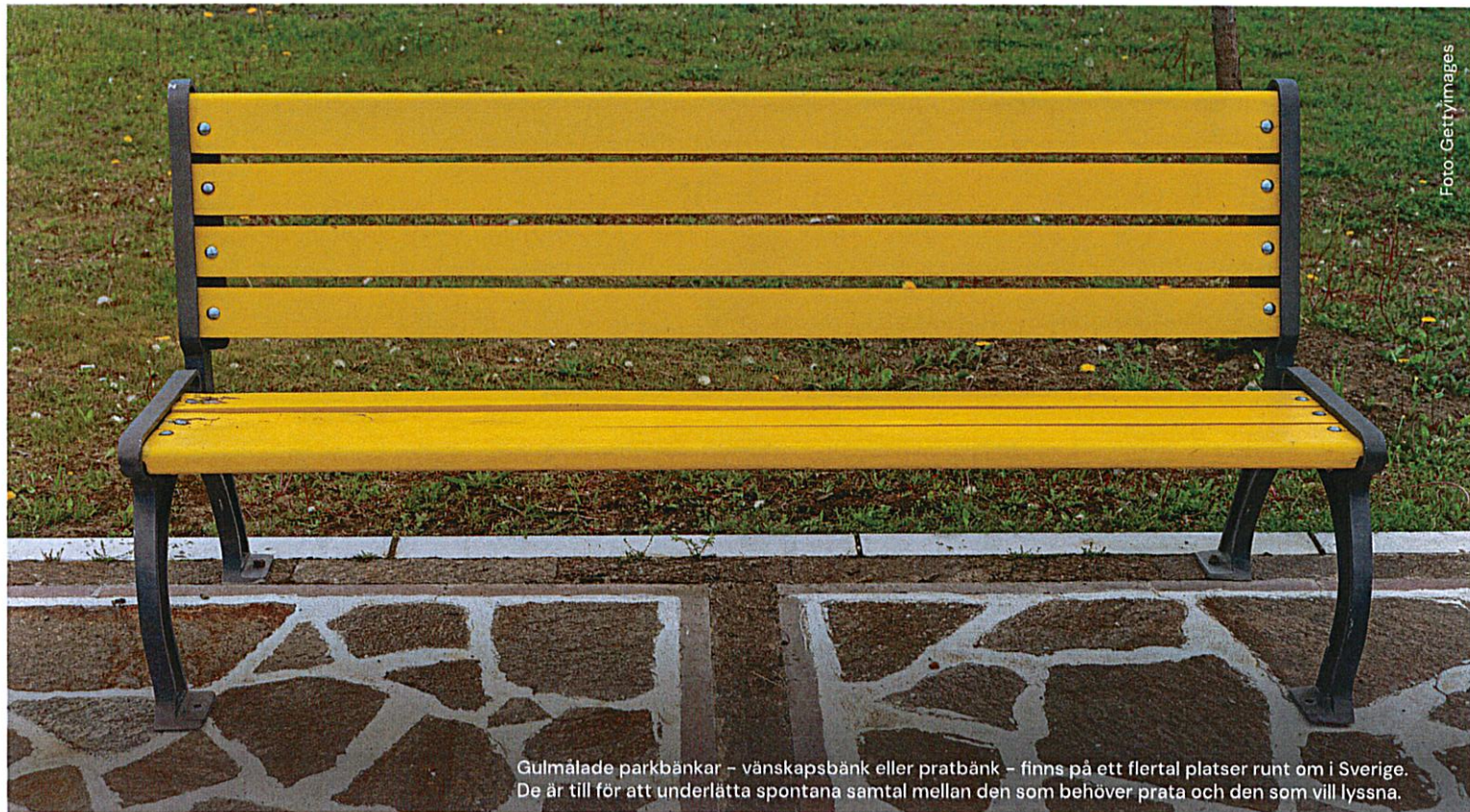


Foto: Gettyimages

Gulmålade parkbänkar – vänskapsbänk eller pratbänk – finns på ett flertal platser runt om i Sverige. De är till för att underlätta spontana samtal mellan den som behöver prata och den som vill lyssna.

En kväll för livet

Suicidpreventiva dagen
Torsdag 10 september,
18.00 i Herrestads
församlingshem

Samverkan mellan Svenska
kyrkan, Saronhuset, Uddevalla
kommun, Hope och Suicide zero.

Tillsammans kan vi öka
kunskapen om och
förebygga suicid!

Vi inbjuder till en kväll med
musik, ljusständning och ett
föredrag av Stefan Malm-
ström, ny föreståndare på
Saronhuset.

Vi avslutar kvällen med fika
och tid för samtal.

Varmt välkommen!

www.svenskakyrkan.se/herrestad



Svenska
kyrkan



Saronhuset
KYRKORNAS DIAKONALA CENTRUM





Svenska
kyrkan

Vänskapsbänk

Sätt dig här om du vill prata

Kanske behöver du någon att prata med. Kanske kan du vara ett lyssnande öra till den som behöver. Psykisk ohälsa kan drabba vem som helst och syns inte alltid utanpå.

Varje år tar 1500 personer i Sverige sitt liv. Att våga fråga hur någon mår och vara villig att lyssna, det kan rädda liv.

Denna bänk är en påminnelse om att vi tillsammans kan göra skillnad. Vem säger du hej till i dag?

"Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor;
jag skall skänka er vila."

Matteusevangeliet 11:28-30



Skanna qr-koden för att läsa mer
om hur du kan få stöd av Svenska
kyrkan när livet känns meningslöst
mörkt och hopplöst.

