

10-11
sept

Aldrig ensam!

Vecka för psykisk hälsa

Föreläsning med Charlie Eriksson

10 september kl. 18.30 i Disponentvillan

Fika serveras från kl. 18 och är gratis

Med sin egen berättelse i centrum föreläser Charlie Eriksson om ämnen som depression, suicidprevention och tystnadskultur på ett sätt som väcker både eftertanke och samtal. Föreläsningen bygger på hans bok *Aldrig Ensam* och ger både kunskap, hopp och konkreta råd för att förstå och bemöta psykisk ohälsa.



Kvällen riktar sig till drabbade av psykisk ohälsa eller suicid, anhöriga, yrkesverksamma och allmänhet. På plats finns representanter från Tidaholms kommun samt organisationerna SPES och Compassen.

Kvällen avslutas med ljusständning för att hedra de som har avlidit i suicid. Ljusständningen sker på Gamla torget cirka kl. 19.45.

Ytterligare program under veckan

10 september – Musik i Tidaholms kyrka

Tidigare under dagen kl. 13-14 finns möjlighet att sitta ner i Tidaholms kyrka, tända ljus och lyssna till instrumental musik.

11 september - Bio

Filmen *Tyst Faller Snön* visas kl. 18 på Sagabiografen.

I filmen följer vi en kvinna som levtt i ett destruktivt förhållande och som efter sin mans suicid försöker orientera sig i det som blivit kvar.

Kostnad 50 kronor. Överskottet går till Suicide Zero

