

Suicidpreventiva dagen

FÖRELÄSNING

med Simon Swahnström

Föreläsningen riktar sig till alla som vill lära sig mer om psykisk hälsa, suicidprevention och hur vi tillsammans kan bidra till att rädda liv.



” Varje år förlorar Sverige över 1 200 människor i suicid. Den här föreläsningen försöker svara på varför det händer, vad forskningen säger faktiskt fungerar för att förebygga det och vad du själv kan göra när någon i din närhet mår som allra sämst ”

Simon Swahnström

Torsdag 10 september 18.30

Fri entré, Trädgårdsskolans aula

Efter föreläsningen är du välkommen att stanna kvar för att ta del information om vilket stöd du kan få lokalt i Mariestad, samt för en gemensam ljusständning på Trädgårdsskolans innergård.



Mariestads
kommun



Sjästadens
Vårdcentral
Mariestad



Equmeniakyrkan
MARIESTAD



KORSKYRKAN
MARIESTAD



Svenska
kyrkan

