

# LÄSA FÖR LIVET

SPES SÖRMLAND VÅREN 2019  
GAMLA RESIDENSET, NYKÖPING

Som medlem i SPES inbjuds Du att delta i en grupp som kommer att läsa litteratur kring ämnet suicid. Syftet är att det kan vara en del av läkningsprocessen i sorgen efter en saknad anhörig/vän. Texterna kan vara ur en bok, en dikt, en sångtext. Vid mötena blir texten utgångspunkt för samtalen i gruppen. Både tidigare och nya deltagare är välkomna!

**Datum:** Varannan måndag med start 28/1 2019

**Tid:** 18.30 – 20.00

**Plats:** Gamla residenset, Nyköping

**Cirkelledare:** Helena Thor, Ulla Trogstam, Barbro Ekström

## **Kontaktuppgifter till ledare:**

Helena Thor 070 75 95 822, [helenathor@tyfonmail.se](mailto:helenathor@tyfonmail.se)

Ulla Trogstam 070 69 51 911, [ulla.trogstam@gmail.com](mailto:ulla.trogstam@gmail.com)

Barbro Ekström 076 26 01 932, [hassebarbro@gmail.com](mailto:hassebarbro@gmail.com)

Läsa för livet är ett projekt i Sensus regi med SPES som samverkanspart. Du kan läsa mer om projektet under: [www.sensus.se/lasaforlivet](http://www.sensus.se/lasaforlivet)  
Anmälan till Läsa för livet-grupp till [helenathor@tyfonmail.se](mailto:helenathor@tyfonmail.se)  
Uppge vid anmälan: namn, personnummer, telefon och mail.

## VÄRMT VÄLKOMNA!



RIKSFÖRBUNDET FÖR  
SUICIDPREVENTION OCH EFTERLEVANDES STÖD

**sensus**