

Välkommen

till en stödhelg för män som mist någon i suicid, 12-14 april 2019 i Norrköping.

Denna helg är för dig som definerar dig som man, är över 18 år och har mist någon genom självmord. Vi inom Riksförbundet SPES arbetar över hela landet med att stötta människor med denna livserfarenhet och erbjuder flera olika stödfunktioner. Detta är vår första rikstäckande helg särskilt för män, vi vill skapa ett forum där män kan mötas och samtala om sina upplevelser.

Start

Stödhelgen inleds kl. 17.30 fredag den 12 april i hotellreceptionen

Pris

Kostnadsfritt (SPES-medlemskap krävs)

Boende

Grand Hotel Norrköping (Tyska torget 2)

Avslut

Vi avslutar med lunch på hotellet kl 12.30 söndag 14 april

Antal platser

20 personer

Sista anmälningsdag

Fredag 22 mars

Detta ingår

2 hotellnätter inkl. frukost
Luncher, middagar och fika.
Resa tur och retur
Föreläsning om sorg och krisreaktioner
Övriga aktiviteter

Övrig information

Boka din resa så snart du har möjlighet efter du har anmält dig, då finns fler resealternativ med bättre priser. Ta med dina kvitton för resa tur och retur till Norrköping samt ett bankkontonummer, så betalar vi tillbaka pengarna till ditt konto inom kort efter helgen. När du anmäler dig sköter vi bokning av mat, hotell osv. Resa är det enda du behöver ordna med själv.

Ett mer detaljerat schema för helgen kommer att skickas ut till anmälda deltagare. Programmet kommer bland annat innehålla en föreläsning med Göran Gyllensvärd om sorg och krisreaktioner hos män. Han har som psykolog mångårig erfarenhet av att arbeta med människor i kris och sorg. Vi kommer även ha andra gemensamma aktiviteter som måltider, bowling, samtalsaktiviteter med mera. Syftet med helgen är att vi skall umgås och ha det bra tillsammans och man deltar på det man själv kan, orkar och vill. Vi som arrangerar denna stödhelg är män med egen erfarenhet av att ha mist anhörig i suicid och/eller mångårigt engagemang inom Riksförbundet SPES.

Hjärtligt välkomna önskar
Marcus, Björn, Tom och Wolfgang.

När du anmäler dig

Anmälan och frågor skickas till anmalan@spes.se.
Ange Namn, personnummer, stad, telefon, mail, vem du mist, eventuell specialkost.

Vi ställer som enda krav att du skall vara betalande SPES-medlem när du anmäler dig till denna helg, du blir det smidigt via spes.se