

## ***Tillsammans för att förebygga själv mord***

### **Välkomna till samtal och föreläsning på suicidpreventiva dagen 10 september 2019**

**Vi samlas för att utbyta erfarenheter av vårt arbete med att stötta personer som är självmordsnära och deras anhöriga.** I samtalen utgår vi från rutinen "Suicidalitet – arbete i olika verksamheter på Gotland: [Länk](#)

**Vi får även möjlighet att höra Sara Nyd berätta om hennes erfarenheter av att vara självmordsnära och hur hennes liv vänt från förtvivlan till ljus.**

**Målgrupp:** Personer som i arbete/uppdrag möter människor som är självmordsnära och deras anhöriga, i Region Gotland, andra myndigheter och organisationer.

**Tid, plats:** 10 september i Ljusgården, Region Gotland, Visborgsallén 19 i Visby.

Klockan 13.30-15.00 Samtal/workshop där vi alla som arbetar med självmordsnära personer kan träffas för att prata och utbyta erfarenheter.

Klockan 15.00-16.30 Sara Nyd, volontär i SuicideZero, berättar om sin erfarenhet av att vara självmordsnära och sina tankar om att förebygga självmord

**Arrangör:** Region Gotland

**Ingen föranmälan krävs**

**Frågor:** Kontakta: Veronica Hermann, tfn: 26 90 29 eller e-post: [veronica.hermann@gotland.se](mailto:veronica.hermann@gotland.se)