

Internationella suicidpreventiva dagen den 10 september 2019

Välkomna att tillsammans med SPES och Hjärnkoll i Uppsala uppmärksamma psykisk ohälsa i vårt samhälle.

Program:

19.00-20.00-Vi träffas i Helga Trefaldighets Kyrka där vi får lyssna på musik och tankvärda texter. Diakon Kerstin Olsson välkomnar oss

Därefter går vi gemensamt till Lycksalighetens Ö, Stadsträdgården, där vi tändar ljus och minns de vi mist i suicid. **Medtag egna gravljus!**



SPES i Uppsala finns till för anhöriga som mist någon i suicid. Vi erbjuder samtalsgrupper som stöd till de som drabbats men även föreläsningar inom skolor, till personal som kan komma i kontakt med suicid i sitt arbete och till övriga som vill veta mer om suicid och hur det kan förhindras.

Du är välkommen att besöka vår hemsida <https://spes-i-uppsala.webnode.se/> eller <https://spes.se/>

Arrangör: SPES Uppsala och Hjärnkoll Uppsala