



Välkommen till SPES Östgötakrets träff med övernattnig och årsmöte på Kronhjortsgården

**SPES Östgötakrets bjuder in till träff med övernattnig
lördag 7 mars till söndag 8 mars
i samband denna träff hålls SPES Östgötakrets årsmöte, söndag 8 mars.**

Vi vill med denna träff erbjuda en möjlighet för dig att få vara i ett sammanhang med din förlust. Vi har alla med oss denna livserfarenhet att någon i vår närhet tagit sitt liv, men allas förlustsituation är unik.

Inom SPES vet vi att allas situation är både olik och lik andras, vårt liv förändras. Vår förlust påverkar oss och att få dela det tillsammans med andra i liknande situation kan vara mycket värdefullt för möjligheten att komma vidare, i var dag i vårt fortsatta liv.

Vill du ha eget utrymme för egen tid så ta tillfället att bara få vara i en vacker miljö en stund med dig själv för egen reflektion men ändå i ett forum med möjlighet till gemenskap. Vi vet att det är lika viktigt att få lyssna som att sätta ord och dela, så ta vara på detta tillfälle att kanske just komma och bara vara. Ge dig själv tid!

Kostnadsfritt: Bekostas av SPES Östgötakrets

Plats: Kronhjortsgårdens anläggning vid Simonstorp, 2,5 mil norr om Norrköping.

(Finns djur på Kronhjortsgården)

www.kronhjorten.se

**Ta med egna sängkläder (lakan, örngott, påslakan).
På lördagskvällen finns bubbelpool, ångbastu, bastu att tillgå
så ta med kläder för detta om så önskas.**

Tid: lördag 7 mars kl. 09:00 till söndag 8 mars kl. 13.00, (årsmöte söndag förmiddag.)

Samåkning erbjuds från Norrköping, Linköping, Motala
meddela i er anmälan.

Önskemål om specialkost görs i anmälan.

Anmälan senast fredag 28 februari: bjorn.andersson@spes.se eller 073-8545955 (Björn)

**Varmt välkomna!
Spes Östgötakretsen**