



Suicidbubblan – kritiskt läge "Den suicidala processen från ett anhörigperspektiv"

Målet med föreläsningen är att ge kunskap om **Suicidbubblan - En beskrivningsmodell för ett slutet tillstånd av den "ensamma-ensamheten"** där frågor som "hur mår du" inte längre besvaras och våra närstående isolerar sig från vänner och anhöriga.

Processen hur våra närstående sakta och osynligt glider in ett det slutna tillståndet "suicidbubblan". En väg mot suicid som har pågått i allt från några år till enbart några månader.

Den intensiva överlevnadskamp som pågår i suicidbubblan. Det är en överlevnadskamp som ofta misstolkas av media, anhöriga och forskare inom psykiatrin som en planering av sitt suicid.

Hotet mot våra fyra existentiella grundvärden som utgör fundamentet i de "suicidala triggers" som skapar ett skov av mycket svår ångest som leder till att vår närstående hamnar i tillstånd av plötslig kaos och kontrollförlust som tyvärr slutar i ett suicidförsök eller fullbordat suicid och då vår närstående totalt förlorar kontrollen över sina handlingar.

Forskningsläget. En uppdaterad bild av status på forskningen inom suicid med focus på depression/ångest samt beskriver komplexiteten i sjukdomen depression/ångest.

Föreläsaren Leif Svanlund, (SPES i Stockholm) förlorade sin dotter Cecilia för 12 år sedan. Han har arbetat med efterlevande stöd och suicidprevention i 10 år. Presentationen är en sammanställning av erfarenheter från samtal med anhöriga samt kunskaper erhållna från suicidkonferenser och psykiatrikongresser.

I samarbete med Anhörigstöd Västerås, Föreningen SPES.

Anmäl dig till rebeccacarlvqvist@gmail.com eller anette.edefalk@sv.se

7 april kl 18.00-19.30 Kostnadsfritt!

Studieförbundet Vuxenskolan Västmanland, Lysgränd 1 i Västerås

Varmt välkommen!