



Välkommen till SPES Östgötakrets Samtalsträffar våren 2020

Vi som träffas har drabbats av förlusten att en medmänniska tagit sitt liv. Att träffa andra efterlevande i liknande situation kan vara ett stöd. Sorgen behöver ta sig olika uttryck och förändras över tid, vi kan skapa ett forum där detta sker.

Du väljer hur ofta du vill komma på träffarna, på en ort eller på flera orter.

Nytt för vårens samtalsträffar är att det erbjuds träffar där förlusten är förälder, syskon, vän, partner eller någon annan närstående som egen grupp.

I Norrköping måndagarna: 20/1, 17/2, 16,3, 14/4 (tisdag), 11/5, 8/6. kl. 18:00-19:30

I Linköping måndagarna: 13/1, 10/2, 9/3, 6/4, 4/5, 2/6 (tisdag), kl. 18:00-19:30

(Gemensam träff med övernattnings lördag till söndag 7–8/3, separat inbjudan och anmälan om deltagande.)

(Gemensam träff söndagen den 7/6, separat inbjudan och anmälan om deltagande.)

Plats: Studieförbundet SENSUS lokaler, i Norrköping Teatergatan 3 och i Linköping Apotekaregatan 14.

Kostnadsfritt: Träffarna bekostas av SPES Östgötakrets och Sensus Studieförbund.

Föranmälan för nya deltagare:

Till Linköping kontakta Majken Backman 073-5995448 majkenbackman@gmail.com eller Tom Åström 070-440 22 66 tom.astrom@spes.se

Till Norrköping kontakta Björn Andersson 073-85 45 955 bjorn.andersson@spes.se eller Siv Wettersten 073–1524272 siv.wettersten@spes.se

Mer information om SPES hittar du på www.spes.se

Varmt välkommen till ett medmänskligt kontaktnät för oss som mist i suicid!
Inger Händestam, Ordförande i SPES Östgötakrets

