



Välkommen till Spes Eskilstuna Samtalsträffar vår 2025

**Träffen är för dig som drabbats av förlusten att en närstående tagit sitt liv.
Att träffa andra efterlevande i liknande situation kan vara ett stöd.
Sorgen kan ta sig olika uttryck, men tillsammans med
efterlevande i liknande situation kan det vara en hjälp att få sätta ord på sin
upplevelse. Att få möjlighet att dela det som är svårt kan vara en hjälp i sorgen.**

Ort: Eskilstuna

Datum: 14/4, 28/4, 12/5, 26/5, 9/6, 23/6-2025

Tid: 18:00-20:00

Plats: Vallby församlingshem, (Vallby by 7, 635 09 Eskilstuna)

Kostnadsfritt: Träffarna är kostnadsfria, vi bjuder på lättare fika.

Föranmälan för (nya) deltagare: Annelie Jalmberger tel:070-403 96 44 mail.

annelie.jalmberger@gmail.com

Mer information om Spes hittar du på www.spes.se

Varmt välkommen till ett medmänskligt kontaktnät för oss som mist i suicid!

(Kontakt person: Annelie Jalmberger tel:070-403 96 44)



Vi ger stöd till dig som mist i självmord - och förebygger att fler drabbas imorgon