



Välkommen till SPES Östgötakrets Samtalsträffar hösten 2020

**Vi som träffas har drabbats av förlusten att en medmänniska tagit sitt liv.
Att träffa andra efterlevande i liknande situation kan det vara ett stöd.
Sorgen behöver ta sig olika uttryck och förändras över tid, vi kan skapa ett
forum där detta sker.**

Du väljer hur ofta du vill komma på träffarna, på en ort eller på flera orter.

Samtalsträffar:

Norrköping: måndagar: 17/8, 14/9, 12/10, 9/11, kl. 18:00-19:30

Linköping: måndagar: 24/8, 21/9, 19/10, 16/11, kl. 18:00-19:30

Vi fortsätter som vårens samtalsträffar att det erbjuds där förlusten är förälder, syskon, vän, partner eller någon annan närstående som egen grupp

Träffar för Östgötakretsens medlemmar i Norrköping med olika teman:

Måndagar: 31/8, 28/9, 26/10, 23/11 kl. 18:00-19:30 (kan bli senare sluttid beroende på tema)

Plats: Studieförbundet SENSUS lokaler,

Norrköping Teatergatan 3

Linköping Apotekaregatan 14.

Kostnadsfritt: Träffarna bekostas av SPES Östgötakrets och Sensus Studieförbund.

Föranmälan för deltagande på samtalsträffar:

Linköping kontakta Majken Backman 073-0395165 majkenbackman@gmail.com eller Mariann Åström 073-654 31 31 mariann.astrom@lemunda.se

Norrköping kontakta Björn Andersson 073-85 45 955 bjorn.andersson@spes.se eller Erja Andersson 070-8441630 erja.andersson@spes.se

Mer information om SPES hittar du på www.spes.se och www.spesungdom.se

Varmt välkommen till ett medmänskligt kontaktnät för oss som mist i suicid!
Björn Andersson, Ordförande i SPES Östgötakrets



RIKSFÖRBUNDET FÖR
SUICIDPREVENTION OCH EFTERLEVANDES STÖD

sensus