



Välkommen till Spes Kalmar Samtalsträffar höst 2024

**Träffen är för dig som drabbats av förlusten att en närstående tagit sitt liv.
Att träffa andra efterlevande i liknande situation kan vara ett stöd.
Sorgen kan ta sig olika uttryck, men tillsammans med
efterlevande i liknande situation kan det vara en hjälp att få sätta ord på sin
upplevelse. Att få möjlighet dela det som är svårt kan vara en hjälp i sorgen**

Ort: Kalmar

Datum: tisdagar 10/9, 8/10, 12/11 samt 10/12-24 (OBS! den 10/9 ses vi istället i Mönsterås kyrka kl 18.00 för den suicidpreventiva dagen)

Tid: 18.00- c:a 19.30

Plats: Skeppsbrogatan 47, 4 tr (Sensus lokaler)

Kostnadsfritt: Träffarna är kostnadsfria, vi bjuder på lättare fika.

Föranmälan för deltagande behövs ej. Träffarna är öppna för alla efterlevande.

Mer information om Spes hittar du på www.spes.se

Varmt välkommen till ett medmänskligt kontaktnät för oss som mist i suicid!

Maria och Katarina (maria.pedersen@monsteras.se och bjerkland@msn.com)



Vi ger stöd till dig som mist i självmord - och förebygger att fler drabbas imorgon