



## Välkommen till Spes Kalmar Samtalsträffar våren 2025

Träffen är för dig som drabbats av förlusten att en närstående tagit sitt liv.  
Att träffa andra efterlevande i liknande situation kan vara ett stöd.  
Sorgen kan ta sig olika uttryck, men tillsammans med  
efterlevande i liknande situation kan det vara en hjälp att få sätta ord på sin  
upplevelse. Att få möjlighet dela det som är svårt kan vara en hjälp i sorgen

Ort: Kalmar

Datum: tisdagar ; 21/1, 11/2, 11/3, 15/4, 13/5 samt 10/6.

Tid: 18.00- c:a 19.30

Plats: Skeppsbrogatan 47, 4 tr ( Sensus lokaler)

Kostnadsfritt: Träffarna är kostnadsfria, vi bjuder på lättare fika.

Föranmälan för deltagande behövs ej. Träffarna är öppna för alla efterlevande.

Mer information om Spes hittar du på [www.spes.se](http://www.spes.se)

Varmt välkommen till ett medmänskligt kontaktnät för oss som mist i suicid!

Maria och Katarina ( [maria.pedersen@monsteras.se](mailto:maria.pedersen@monsteras.se) och [bjerkland@msn.com](mailto:bjerkland@msn.com) )



Vi ger stöd till dig som mist i självmord - och förebygger att fler drabbas imorgon