

Välkommen till SPES Östgötakrets träff i Yxnerum

SPES Östgötakrets bjuder in till träff med övernattnig lördag 18/9-söndag 19/9

Vi vill med denna träff erbjuda en möjlighet för dig att få vara i ett sammanhang med din förlust.

Vi har alla med oss denna livserfarenhet att någon i vår närhet tagit sitt liv men allas förlustsituation är unik.

Inom SPES vet vi att allas situation är både olik och lik andras, vårt liv förändras. Vår förlust påverkar oss och att få dela det tillsammans med andra i liknande situation kan vara mycket värdefullt för möjligheten att komma vidare, i var dag i vårt fortsatta liv. Vill du ha eget utrymme för egen tid så ta tillfället att bara få vara i en vacker miljö en stund med dig själv för egen reflektion men ändå i ett forum med möjlighet till gemenskap.

Vi vet att det är lika viktigt att få lyssna som att sätta ord och dela så ta vara på detta tillfälle att kanske just komma och bara vara.
Ge dig själv tid!

Kostnadsfritt: Bekostas av SPES Östgötakrets

Plats: Yxnerum hotell, kurs & konferenscenter
www.yxnerum.se

Tid: lördag 18 september kl. 10:00 till söndag 19 mars kl. 12:00

Samåkning erbjuds från Norrköping, Linköping, Motala (meddela i anmälan om ni önskar samåkning eller om plats finns i er bil).

Önskemål om specialkost görs i anmälan.

Anmälan senast söndag 5 september: liselotte.gylten@spes.se eller 070 847 95 80
Maxantal deltagare: 20st

Tag gärna med foto/bild på er närstående

**Varmt välkomna!
Spes Östgötakretsen**