

SUICIDPREVENTIVA DAGEN

10 SEPTEMBER 2022

GÖTEBORGS DOMKYRKA

11-16 INFORMATION, SAMTAL, FIKA

16.00 LJUSCEREMONI & MUSIK

TILLSAMMANS
FÖREBYGGER VI
SJÄLVMORD.



Var sjätte timma tar en människa sitt liv i Sverige. Tiotusentals får varje år beskedet att någon de känner har tagit sitt liv. Med suicidpreventiva dagen vill vi öka medvetenheten om ett stort lidande, och visa hur vi tillsammans kan förebygga självmord.

Från kl 11.00 finns vi på Domkyrkoplan med fika, möjlighet till samtal och information om våra olika verksamheter. **Kl 16.00 tänder vi ljus i Domkyrkan**, för alla dem som inte orkade, för alla som kämpar, för oss som finns kvar. Vi får lyssna till texter som ger röst åt alla oss, och till musik av manskören **Hellmans Drengar**.

Följ oss på Facebook för aktuell information:
[facebook.com/suicidpreventivadagen](https://www.facebook.com/suicidpreventivadagen)



I samarbete med



TILLSAMMANS FÖREBYGGER VI SJÄLMORD



Domkyrkoförsamlingen: Behöver du någon att tala med? Församlingens präster och diakoner har tystnadsplikt och vem som helst kan komma för ett samtal.

www.svenskakyrkan.se/gbgdomkyrko/diakoni

Jourhavande präst: Prästerna har absolut tystnadsplikt och stor erfarenhet av att möta människors oro och livsfrågor.

Tel 112 (alla dagar 21-06)

Chatta alla dagar 20-24 eller skriv digitala brev:
svenskakyrkan.se/jourhavandeprest/



Kyrkans SOS är en fristående ideell organisation som står nära Svenska kyrkan. Kyrkans SOS erbjuder kris- och stödsamtal för alla, genom **SOS-telefonen 0771-800 650** (vard 13-21, helg 16-21) och SOS-brevlådan på kyrkanssos.se. Där finns även Nätvandrarchatten, för dig mellan 12-25 år. **Regnbågslinjen 0770-55 00 10** är en stödlinje för hbtqi och närstående.



Självordslinjen är en stödlinje och drivs av den ideella föreningen Mind som arbetar för psykisk hälsa. Självordslinjen är till för dig som har tankar på att ta ditt liv eller har en närstående med sådana tankar. Du når oss via **tel 90101** och chatt via mind.se. Samtalet är anonymt, vi har öppet dygnet runt, varje dag.



SPES är en rikstäckande ideell organisation som finns för dig som är närstående till någon som tagit sitt liv. Sedan 1987 har SPES skapat ett nätverk för efterlevande vid självmord och har gett stöd från efterlevande till efterlevande, genom att samtala stödjer vi varandra. Alla som är aktiva i SPES har själva förlorat någon genom självmord.

SPES stödlinje når du via **020-18 18 00** (alla dagar 19-22) och SPES stödchatt via spes.se/chatt



Sjukhuskyrkan

Sjukhuskyrkan finns på sjukhusen och är till för dig som är patient, närstående eller personal. Bl a erbjuds enskilda samtal och andakter, samtalsgrupper för personal. För närstående till personer som tagit sitt liv finns det också samtalsgrupper utifrån den specifika erfarenheten.

Tel 031-342 19 18

svenskakyrkan.se/goteborgsdomkyrkopastorat/sjukhuskyrkan-sahlgrenska



**KUNSKAP
RÄDDAR
LIV**

SPIV är en religiöst och partipolitiskt obunden, ideell förening som arbetar för att minska antalet självmord i Sverige. Vi har 25 års erfarenhet av utbildningar och kunskapsförmedling i suicidprevention men jobbar också med intressepolitik och metodutveckling. suicidprev.com



Sensus är ett studieförbund som jobbar med relationer, livsfrågor, rättighetsfrågor och hållbarhetsfrågor. Tillsammans med våra medlemsorganisationer och samarbetsparter skapar vi mötesplatser för kultur och bildning i hela landet. sensus.se