



Svåra ämnen blir lättare att tala om med rätt barnböcker att utgå från. Läs ihop och våga möta barnens frågor om döden, sorg och saknad.

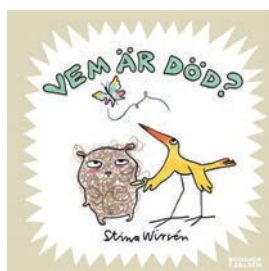
Vilka frågor ska man ställa? Vilka frågor vill barnet ställa? Hur börjar man? Det finns så många trösklar att kliva över för att komma in i det rum där ett samtal med barn om de svåraste mest obegripliga saker känns naturligt. Vilken tur då att det finns böcker som gör det steget lite lättare. Genom att läsa tillsammans kan många knutar visas upp och lösas. Johanna Stenius, som jobbar på boktipsplattformen SelmaStories, tipsar här om böcker om sorg och döden att läsa tillsammans med barnen och böcker som större barn kan läsa själva.



Johanna Stenius

har recenserat samtliga böcker på detta uppdrag förutom boken "Ta makten" som Åsa Sohlgren har recenserat.

För småbarn



Vem är död?
Stina Wirsen
BONNIER CARLSEN

Vad händer med farfar nu när han är död? Fågel är så ledsen och Fågels pappa är också så ledsen men de vandrar hem efter begravningen och funderar: kanske blir farfar en fjärl! I parken träffar de Nalle och Nalles mormor och fågel undrar: ska mormor också dö nu? Men nej, hon mår fint! Stina Wirsen är en mästare på att i detalj och samtidigt väldigt, väldigt stort fundera över livets stora frågor.

Bilderböcker



Den lilla spenatgumman
Martin Widmark och Emma Karinsdotter
Illustrationer: Emilia Dziubak
BONNIER CARLSEN

Otroligt vackert illustrerad berättelse om sorg och att vilja höra till, av två av Sveriges just nu främsta barnboksnamn Martin Widmark och Emma Karinsdotter. I centrum står en pytteliten gumma, ilsken och arg, som varje år försöker förhindra våren att komma. Tills hon en dag träffar en liten pojke som tar henne i sin ficka. Vad har en ilsken liten gumma och en arg pojke gemensamt? Kanske mer än de tror.

Besök gärna vår boklista på www.spes.se. Du är också välkommen att kontakta forgatmigej@spes.se om du vill skriva ett eget boktips.

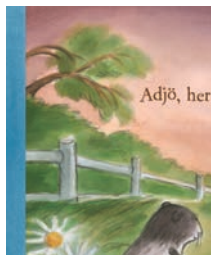




Gammelmormor, Daisy och döden
Anna Ehring och Lotta Geffenblad
Urax förlag

Gammelmormor och Daisy har ordnat näbbmusbegravning med blommor och vacker sång. ”Ja, det var den lilla döden, vi övar oss på den innan den stora döden kommer.” säger Gammelmormor...

Men även om döden kommer nära ibland kan man ändå njuta av sol och smultron, en varm dag i trädgården.



Adjö, Herr Muffin
Ulf Nilsson och Anna-Clara Tidholm
BONNIER CARLSEN

En av våra mest älskade bilderboksklassiker av två av våra främsta bilderboksskapare Ulf Nilsson och Anna-Clara Tidholm som nu kommer i efterlängnad ny utgåva. Berättelsen om hur det kan vara när ett älskat marsvin blir sjukt och dör lämnar ingen oberörd och lämnar ett outplånligt avtryck i såväl vuxen som barn.



Döden boken
Pernilla Stalfelt
Eriksson & Lindgren

En rolig bok om döden i dess olika aspekter. Författaren presenterar hur allt förr eller senare dör: vilka som kan dö, vad som händer när någon dött, vart man kan tänkas komma efter döden etc. Mycket värme, medkänsla och charm.

Läs själv



Kerstin, livet och döden
Helena Hedlund
illustration Katarina Strömgård
Natur & Kultur

När Kerstin fyller 8 år går allt fel. Något är fel med katten, Kattegatt, han är sig inte lik. Och något är fel med Kerstins bästis Gunnar också, han betar sig så konstigt. Och morfar, han är så gammal. Det är många funderingar i Kerstin och det ger också det läsande barnet möjlighet att tänka till. Berättelserna om Kerstin är en underbar bokserie där det här är del tre, men de kan också läsas fristående.



Det magiska hjärtat
Lilla Piratförlaget

Robertas bästa vän Charlotte behöver ett nytt hjärta. Hon är svårt sjuk och det är bråttom men Roberta finner en lösning. På en auktion hittar hon en jordglob som hon får veta är magisk. Den kan säkert hjälpa henne!

Kristina Ohlsson är en av våra mest kända författare men detta kan vara hennes allra starkaste bok. Helt unik och stark berättelse om hur man som barn kan närma sig frågan om döden.



Tusen stjärnors ö
Emma Karinsdotter
BONNIER CARLSEN

Hur överlever man när någon man älskar dör? I centrum står 11-åriga Tigris vars pappa har svårt att gå vidare efter mammans död. De har precis flyttat till en mindre lägenhet när Tigris upptäcker en märklig låda med mammas namn i flyttröran. En magisk låda? Tigris kryper ner i den, somnar och vaknar upp i en helt annan värld. Och där finns spår av mamma! Otroligt finstämt och vackert om sorg, fantasi och att våga gå vidare.



Ta makten 2 #normer, ideal och media
Leone Milton och Marie Tomicic
Illustrator: Fanny Agazzi
OLIKA

Detta är en uppföljare till boken Ta makten #självkänsla, rädsla & ångest som varit med i Förgätmigej tidigare.

I Ta makten 2 finns fakta kring snäva normer och ideal, ojämsställdhet och rasism. Den innehåller idéer om vad man kan svara och göra i olika situationer för att förändra det man tycker är fel och för att ge uppmuntran till någon annan. Läsaren får tips på hur man kan granska medier och företag och lära sig att göra sin röst hörd för att på så sätt göra skillnad. Texterna varierar med självtester och inspirerande intervjuer med engagerade personer såsom Tone Sekelius, Henrik Wahlström och Atila Yoldas, som har anknytning till bokens ämnen.

Författarna skriver ”Många unga känner oro och ångest. Vi vill uppmuntra dem att ta sin kraft, sin röst och förändra det som inte fungerar. Genom att syna strukturer och normer och ge verktyg för förändring, kan oro och frustration vändas till framtidstro och meningsfullhet!”

Texterna är lättförståeliga och peppande. Boken är riktigt snygg!

Åsa Soblgren