



# Stöd till närstående efter suicid

Spes är en rikstäckande organisation som erbjuder stöd till närstående när någon tagit sitt liv – och som förebygger att fler drabbas imorgon.

## Fyrtio personer om dagen

Fyra personer tar livet av sig i Sverige varje dag. Tio gånger så många blir direkt berörda. Ett självmord är inte bara en förlust av en människa, det är också ett trauma för de som lämnas kvar. Det är en komplex sorg som tar lång tid att bearbeta. Därför finns Spes.

## Till dig som mist någon

Vi vet vad du går igenom, för vi har varit där själva. Alla du möter i Spes har själva mist en närstående i suicid. Vi erbjuder stöd från efterlevande till efterlevande genom samtalsgrupper, kontaktpersoner och en stödlinje som är öppen varje kväll året runt på telefon 020-18 18 00.



## Stöd vårt livsviktiga arbete!

Plusgiro: 90 0766-7

Swish: 900 7667

Varmt tack!