



## SPES ETISKA RIKTLINJER

Syftet med SPES etiska riktlinjer är att säkerställa ett gott bemötande som utgår från SPES värdegrund. Dessa riktlinjer ska tillämpas både internt och externt och gäller alla aktiva inom SPES. SPES värdegrund utgår från alla människors lika värde och rätten till ett liv utan att utsättas för diskriminering, så som detta definieras i diskrimineringsgrunderna i svensk lag.

När vi representerar SPES eller talar om människor gör vi det med respekt för den personliga integriteten och dessa okränkbara värden.

Aktiva i SPES behandlar varandra och andra människor med empati och respekt. Vi är inlyssnande och icke-dömmande.

Vi har förståelse för att alla människor kan drabbas av psykisk eller fysisk ohälsa, så väl som sorg och att det kan påverka hur vi fungerar i vår vardag.

Aktiva i SPES är införstådda med att de kontakter vi har med stödsökande bygger på ett stort förtroende. Vi sprider inte information vidare om någons personliga förhållanden. Vi talar inte om stödjande samtal vi haft på ett sätt så den stödsökande själv, tredje person eller händelse går att identifiera. Vid samtal i grupp påminner vi alla närvarande om att det som sägs i gruppen ska stanna i gruppen.

Ingen har rätt att nyttja SPES för privata syften, exempelvis genom att i SPES namn sprida egna åsikter. Det är heller ej tillåtet att använda SPES stödfunktioner, sociala medier eller andra kommunikationsytor för att sprida information om egen eller annans vinstdrivande verksamhet, egna hemsidor, bloggar, insamlingar eller liknande.

Aktiva i SPES möter många som antingen har erfarenhet av vård eller psykiatri, eller som är i behov av detta. I denna kontakt ska vi inte rekommendera eller avråda från särskilda behandlingsmetoder, behandlare, medicinering etc.

Vi är medvetna om att medmänskliga samtal inte är alternativ till vård.

Vi har samtidigt respekt för individens egen förståelse för suicid och ifrågasätter inte den enskildes uppfattning i denna fråga.

Vi arbetar med SPES organisations, medlemmarnas och stödsökandes bästa som riktmärke och avstår från att låta egenintresse, vänskapsband eller liknande styra vårt handlande.

Mobbing, härskartekniker och andra beteenden som skadar såväl individer och organisationen är inte acceptabelt.

Aktiva i SPES är lyhörda för kritik såväl internt som externt och strävar alltid efter hög kvalitet i alla avseenden av SPES verksamhet och organisation.