

**Årsredovisning**  
för  
**SPES - Riksförbundet för Suicidprevention  
och Efterlevandestöd**

802014-9483

Räkenskapsåret

2022

Styrelsen för SPES - Riksförbundet för Suicidprevention och Efterlevandestöd får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

## Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i tusentals kronor (Tkr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

### Allmänt om verksamheten

Spes är en ideell förening som ger stöd till efterlevande när någon tagit sitt liv. Vi ger stöd genom medmänskligt samtal. Spes finansieras genom medlemsavgifter, gåvor och bidrag. Gåvorna kommer från privatpersoner och företag. Bidragen kommer från myndigheter, kommun och regioner. Spes har ett 90-konto, vilket innebär att redovisningen granskas av Svensk Insamlingskontroll.

En viktig del av vår verksamhet är vårt intressepolitiska arbete. Vi vill öka kunskapen om suicid som ett samhälls- och folkhälsoproblem samt motverka fördomar, bryta stigma och tabu. Vi arbetar på ett lokalt, regionalt, nationellt och internationellt plan med stöd, information och för attitydförändringar. Vi vill påverka och samverka med kommuner och regioner för att uppfylla den antagna folkhälsopropositionen om nollvision för suicid.

**Övergripande mål** Spes övergripande mål för verksamheten är att ge stöd till närstående - och förebygger att suicid sker imorgon. Spes räddar liv genom att arbeta suicidpreventivt och individstödande.

**Vision** Spes vision är ett suicidfritt Sverige

Spes är medlem och har kollektivavtal via arbetsgivarorganisationen Fremia.

Under året har 135 ideellt aktiva medlemmar utöver styrelsen engagerat sig i organisationen på olika sätt. Att Spes stöd genereras av ideellt aktiva är av mycket stor vikt för verksamheten.

Föreningen har sitt säte i Stockholm.

### Främjande av ändamålet

Föreningen är till för alla som mist någon genom självmord. Spes stöder efterlevande bland annat genom nationell stödlinje, chatt, kontaktpersoner, samtalsträffar, utbildningar och träffar. Spes arbetar också intressepolitiskt för att bidra med ökad kunskap om suicidprevention och suicid som ett samhälls- och folkhälsoproblem.

Föreningen är godkända för 90-konto. Därmed krävs redovisning enligt det allmänna rådet 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

**Pandemirapport Covid-19** har inneburit stora utmaningar för vår verksamhet. Vårt mål är att fortsätta finnas tillgängliga för samtal och stöd till närstående så vi öppnade upp för digitala träffar via zoom. Detta möjliggjorde att man kunde få stöd oavsett var man bor i landet. Vi ser även att Spes slutna Facebook grupp har varit värdefull för efterlevande vid suicid.

**Stödverksamheten** Under 2022 har vi sett en ökad efterfrågan på stöd och medmänskliga samtal. Spes har tagit fram en egen grundutbildning och under 2022 var det 80 stödpersoner som genomgick utbildningen. Vi ser ett fortsatt ökat behov av att rekrytera stödpersoner och vikten av relevant utbildning för dessa. Vi såg också behovet av människor som vill ha stöd och kommunicera sin sorg i olika former. Behovet för stöd genom Spes stödlinje är stort i december besvarades 88% av inkommande samtal, jmf på år 2021: 67%. Vanliga samtalsämnen var Egen psykisk ohälsa, Oro, Suicidrisk, Suicidnära, Information om Spes. Antalet aktiva som svarar i stödlinjen har ökat under 2022 till 31 personer som har fasta dagar de svarar i linjen och det finns 12 reserver. Antalet stödande timmar för stödlinjen uppgick till 1131 under 2022. Antalet samtal till stödlinjen var 2167 (1303 samtal 2021). Varje samtal har en samtalslängd på 15 min (22 min 2021).

Vi ser en större synlighet av Spes i vårt arbete med digitala medier, bland annat genom kampanjer på Facebook och Instagram där vi lyfter fram Spes vikta arbete och frågor. I Spes podcast ”Inte bara en siffra” är röster från efterlevande ett tema. Med ”Inte bara en siffra” vill vi ge ord och ansikten åt berättelserna bakom siffrorna. Varje berättelse riktar också strålkastarljus på ett av våra stora samhällsproblem. Vi släppte två avsnitt av Podden under året och de hade 1530 nedladdningar. Nyhetsbrev är ett sätt för oss att nå personer som inte är medlemmar i Spes men som vill följa oss på ett annat sätt.

Spes är i en förändringsfas och vi har höga ambitioner samt ser ett ökande behov av resurser har Spes anställt en verksamhetsutvecklare samt en verksamhetsutvecklare för Ung Vuxen. Medelantalet anställda på Spes är 7 personer vilket är en ökning med 3 personer från 2020.

**Medlemmar och Stödpersoner** Spes hade vid årsskiftet 1619 medlemmar varav 135 var aktiva stödpersoner.

**Insamling och Bidrag** Finansiering av verksamheten har främst skett genom gåvor och insamling från privatpersoner samt bidrag från myndigheter. Spes kommer i och med medlemskapet i Svensk Insamlingskontroll satsa mer aktivt på insamling.

### **Förväntad framtida utveckling samt väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer**

**Stödverksamhet** Under 2022 har vi sett en ökad efterfrågan på stöd och medmänskliga samtal, särskilt fysiska möten. Vi kommer fortsätta utveckla kvaliteten i våra stödformer 2023. Vi kommer fortsätta ge våra stödpersoner grundutbildning. Vi ser ett fortsatt behov att rekrytera stödpersoner och ideellt aktiva för att kunna ge stöd till fler efterlevande. Vi ser ett stort behov av att synliggöra och höja kännedomen om Spes samt att komplettera stödet som finns på hemsidan.

**Kunskap och påverkan** Spes har funnits i 35 år. Vi kommer fortsätta vårt arbete att ge stöd till anhöriga och genom vårt arbete sprida kunskap för att minska stigma, skuld och skam.

**Spes kvalitetsarbete** 2022 är sista året i projektet att ta fram en grundutbildning för Spes stödpersoner och ideellt aktiva. I och med utbildningen kan vi säkerställa kvaliteten på det medmänskliga stödet. Detta innebär att vi kan utvidga vårt medmänskliga stöd som i slutändan leder till att vi kan stödja fler människor i kris.

Vi utbildar medlemmar för att de ska kunna vara stödperson. Vi ger mer kretsstöd för att få till flera kretsar och ge mer stöd runt om i Sverige. Målet är att alla som är aktiva i Spes ska känna sig trygga i sitt uppdrag hos oss.

**Organisation** Spes kommer under 2022 fortsätta att få alla strukturer på plats för att ta fram en ny strategi. Vi kommer arbeta för att vara ett förbund som står för ledorden: lyssna, bekräfta, hopp.

**Finansiering** Spes har fokus på att skapa en stabil finansiering av verksamheten på lång sikt.

## Hållbarhetsupplysningar

SPES föredrar tågresor och medarbetarna ska alltid tänka på goda miljöval om flera alternativ finns. Vi skickar ut digitala nyhetsbrev och annan information till medlemmar och intressenter.

## Resultat och ställning

Spes verksamhet är beroende av stödet från privatpersoner, företag, och myndigheter. Deras engagemang gör det möjligt att erbjuda medmänskliga samtal, sprida kunskap och ge stöd till närstående efter ett suicid. Varje krona som kommer till Spes hanteras med respekt för att göra största möjliga nytta i vårt viktiga arbete. Det förtroende som givarna ger oss, förvaltar vi genom att ge stöd till dem som blir kvar. Spes är godkända för 90 konto av Svensk Insamlingskontroll. Det är ett erkännande för Spes som organisation och viktigt för att vi ska kunna bygga upp en strukturerad insamlingsverksamhet. I och med att förbundet har ett 90-konto granskas redovisningen av Svensk Insamlingskontroll.

Spes verksamhetsintäkter uppgick under 2022 till 4,4 mkr och motsvarar en ökning med 505 tkr eller 26 % jämfört med 2021. Gåvor och bidrag från allmänheten och företag landade på 1,5 mkr och ökade från 660 tkr jämfört med 2021.

Bidrag från stat, kommuner och regioner uppgick till 2,7 mkr och motsvarar en sänkning med 100 tkr jämfört med 2021. Dessa bidrag står för 60% av Spes totala intäkter, att jämföra med 71% 2021. Den ökade omsättningen återspeglas i ökade kostnader för 2021. Under 2021 ökade totala verksamhetskostnader från 3,7 mkr 2021 till 4,6 mkr 2022.

## Spes förvaltning

Spes styrelse består av ordförande, vice ordförande, kassör, 5 ordinarie ledamöter samt 2 ersättare. Under 2022 hölls 16 styrelsemöten. Av dessa var det 6 möten under våren fram till förbundsstämman och 10 inkluderat det konstituerande mötet från förbundsstämman i maj fram till december. Ändamålskostnaderna ligger på 3,8 mkr och är 86% av totala intäkterna. Insamling och administrationskostnaderna uppgick till 760 tkr. Totala insamlings- och administrationskostnader uppgick till 17% av totala verksamhetsintäkter. Kravet från svensk insamlingskontroll är att detta procenttal inte får överstiga 25 %.

## Flerårsöversikt

<i>Allmänna förutsättningar</i>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Resultat (tkr)</b>					
Verksamhetens intäkter	4 489	3 981	3 171	2 811	3 380
Verksamhetens kostnader	-4 782	-3 741	-2 821	-2 612	-3 079
Verksamhetens resultat	-293	240	349	199	301
Årets resultat	-293	240	349	199	301
<b>Ekonomisk ställning</b>					
Eget kapital (tkr)	683	977	737	387	189
Soliditet (%)	40	59	53	58	41
Värdesäkring av eget kapital (%)	-30	33	90	105	266

### Definitioner

**Eget kapital** - Företagets nettotillgångar, dvs skillnaden mellan tillgångar och skulder.

**Soliditet (%)** - Uppgiften beräknas som utgående eget kapital dividerat med balansomslutningen (totala tillgångar i balansräkningen).

**Värdesäkring av eget kapital (%)** - Uppgiften beräknas som årets resultat dividerat med ingående eget kapital.

### Förändring av eget kapital

	<b>Ändamåls- best. medel</b>	<b>Balanserat kapital</b>	<b>Summa kapital</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	926 358	976 358
Årets resultat		-292 859	-292 859
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>633 499</b>	<b>683 499</b>

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Tkr

	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
<b>Verksamhetens intäkter</b>			
Medlemsavgifter		272	271
Gåvor	2	1 399	661
Bidrag	3	2 677	2 827
Övriga verksamhetsintäkter		142	222
		<b>4 490</b>	<b>3 981</b>
<b>Verksamhetens kostnader</b>			
Kostnader för varor, material och vissa köpta tjänster		-226	-159
Övriga externa kostnader	4	-1 839	-1 185
Personalkostnader	5	-2 716	-2 397
		<b>-4 781</b>	<b>-3 741</b>
<b>Verksamhetsresultat</b>		<b>-291</b>	<b>240</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-291</b>	<b>240</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-291</b>	<b>240</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-293</b>	<b>240</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Tkr	1		
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	6	100	100
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		35	215
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 566	1 328
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 601</b>	<b>1 543</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 701</b>	<b>1 643</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
Ändamålsbestämda medel		50	50
Balanserat kapital		926	687
Årets resultat		-293	240
<b>Summa eget kapital</b>		<b>683</b>	<b>977</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		308	39
Övriga skulder		161	179
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7	549	448
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 018</b>	<b>666</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 701</b>	<b>1 643</b>

## Noter

Tkr

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

#### Intäktsredovisning

##### *Medlemsavgifter*

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i den ideella föreningen. Medlemsavgifter intäktsförs vid inbetalning från medlem.

##### *Gåvor*

Gåvor omfattar alla typer av inbetalningar där givaren inte förväntar sig någon motprestation. Gåvorna intäktsförs vid inbetalningstillfället.

##### *Bidrag*

Omfattar beviljade anslag från myndigheter avseende verksamhetens arbete. Intäktsförs vid inbetalningstillfället, samt justeras efter årlig avstämning av bidragens utnyttjande.

#### Finansiella instrument

##### *Andra långfristiga värdepappersinnehav*

Placeringar i värdepapper som är anskaffade med avsikt att innehas långsiktigt har redovisats till sina anskaffningsvärden. Varje balansdag görs bedömning om eventuellt nedskrivningsbehov.

#### Ersättningar till anställda

Ersättningar till anställda avser alla former av ersättningar som företaget lämnar till de anställda. Kortfristiga ersättningar utgörs av bland annat löner, betald semester, betald frånvaro, bonus och ersättning efter avslutad anställning (pension). Kortfristiga ersättningar redovisas som kostnad och en skuld då det finns en legal eller informell förpliktelse att betala ut en ersättning till följd av en tidigare händelse och en tillförlitlig uppskattning av beloppet kan göras.

##### *Pensioner*

Avsättning till pension för arbetare och tjänstemän görs enligt gällande regler.



### Not 2 Erhållna gåvor

	2022	2021
<b>Gåvor redovisade i resultaträkningen</b>		
Kollekt	40	27
Gåva till föreningens verksamhet	1 359	634
<b>Summa</b>	<b>1 399</b>	<b>661</b>

### Not 3 Erhållna bidrag

	2022	2021
<b>Bidrag och offentliga bidrag redovisade i resultaträkningen</b>		
Socialstyrelsen	350	350
Folkhälsomyndigheten	2 327	2 512
Återbetalningsskyldiga bidrag som skuldförts	0	-35
<b>Summa</b>	<b>2 677</b>	<b>2 827</b>

### Not 4 Arvode till revisorer

Med revisionsuppdrag avses granskning av årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning, övriga arbetsuppgifter som det ankommer på bolagets revisor att utföra samt rådgivning eller annat biträde som föranleds av iakttagelser vid sådan granskning eller genomförandet av sådana övriga arbetsuppgifter.

	2022	2021
<b>Motala Revisionsbyrå AB</b>		
Revisionsuppdrag	67	29
	<b>67</b>	<b>29</b>

## Not 5 Anställda och personalkostnader

	2022	2021
<b>Medelantalet anställda</b>		
Kvinnor	4	3
Män	1	1
	<b>5</b>	<b>4</b>
<b>Löner och andra ersättningar</b>		
Styrelse och verkställande direktör	673	649
Övriga anställda	1 140	1 089
	<b>1 813</b>	<b>1 738</b>
<b>Sociala kostnader</b>		
Pensionskostnader för styrelse och verkställande direktör	24	35
Pensionskostnader för övriga anställda	67	67
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	639	557
	<b>730</b>	<b>659</b>
<b>Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader</b>	<b>2 543</b>	<b>2 397</b>
<b>Könsfördelning bland ledande befattningshavare</b>		
Andel kvinnor i styrelsen	85,7 %	87,5 %
Andel män i styrelsen	14,3 %	12,5 %

**Not 6 Andra långfristiga värdepappersinnehav**

	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	100	0
Omklassificeringar	0	100
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

**Not 7 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter**

	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Upplupna semesterlöner	379	239
Beräknade upplupna sociala avgifter	119	75
Boksluts och revisionsarvode	46	31
Underhåll av hemsida	0	34
Distribution tidning Förgätmigej	0	39
Fakturaservice	0	20
Övriga upplupna kostnader	3	11
	<b>547</b>	<b>449</b>

Stockholm

Inger Händestam  
Ordförande

Elzbieta Wrzalik

Gunvor Håkansson

Leif Svanlund

Helene Andersson

Towe Samuelsson

Catrine Gyllenberg

## Revisorspåteckning

Min revisionsberättelse har lämnats

Carl-Johan Sandberg  
Auktoriserad revisor



# Document history

COMPLETED BY ALL:

05.04.2023 22:10

SENT BY OWNER:

Mimmi Eriksson · 17.03.2023 10:52

DOCUMENT ID:

r11u\_3-x2

ENVELOPE ID:

BJCv\_2bg2-r11u\_3-x2

DOCUMENT NAME:

ÅR SPES 2022.pdf

12 pages

## Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
1. INGER HÄNDESTAM inger.handestam@spes.se	Signed Authenticated	17.03.2023 11:29 17.03.2023 11:28	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1966/09/16) IP: 95.193.78.114
2. Elzbieta Wrzalik elzbieta.wrzalik@spes.se	Signed Authenticated	17.03.2023 16:57 17.03.2023 16:54	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1959/02/01) IP: 81.234.45.225
3. Ewa Helene Andersson helene.andersson@spes.se	Signed Authenticated	17.03.2023 17:07 17.03.2023 17:06	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1968/09/10) IP: 83.252.188.123
4. TOWE SAMUELSSON towe.samuelsson@spes.se	Signed Authenticated	18.03.2023 08:24 17.03.2023 18:28	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1975/05/05) IP: 95.193.46.197
5. LEIF SVANLUND leif.svanlund@telia.com	Signed Authenticated	18.03.2023 12:50 18.03.2023 12:46	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1952/09/16) IP: 95.198.149.181
6. Gunvor Ing-Britt Håkansson gunvor@ingemanstorp.se	Signed Authenticated	18.03.2023 19:05 18.03.2023 18:26	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1952/08/05) IP: 92.33.152.50
7. Gunnel Catrine Gyllenberg catrine.gyllenberg.cg@gmail.com	Signed Authenticated	31.03.2023 10:41 19.03.2023 14:43	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1964/05/30) IP: 95.193.41.159
8. Carl-Johan Georg Sandberg carl-johan@sandrev.se	Signed Authenticated	05.04.2023 22:10 05.04.2023 22:09	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1976/03/03) IP: 193.149.178.50

\* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

## Custom events

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PAdES  
sealed

---

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.  
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

**To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.**



GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PAdES  
sealed