

Tillsammans förebygger vi självmord



Var sjätte timma tar en människa sitt liv i Sverige

Tiotusentals varje år får beskedet att någon de känner har tagit sitt liv. Med suicidpreventiva dagen vill vi öka medvetenheten och ge hopp om att vi tillsammans kan förebygga självmord.

SUICIDPREVENTIVA DAGEN

10 september 2023

**SUICIDE
ZERO**

Svenska kyrkan 

 REGION
VÄSTRA GÖTALAND

spes 
Sjukvårdens
effektivitet

FALKÖPING
KOMMUNEN

10 september

SUICIDPREVENTIVA DAGEN

HELA DAGEN ÄR KOSTNADSFRI



PROGRAMMET I FALKÖPING 10 SEPTEMBER

STADSTEATERN kl 13-17

Föreläsningar och mässhall där bland annat Suicide Zero, Svenska kyrkan, räddningstjänsten och Riksförbundet för SuicidPrevention och EfterlevandeStöd (SPES) finns på plats. I Rotundan kommer fritidsledarna från Öppen Ungdomsverksamhet att ha aktiviteter för ungdomar.

KI 13.00 Inledning av dagen med Katrin Thorsell

KI 13.05 Föreläsning av Magnus Werner

Magnus övervann en svår barndom med självmordstankar och psykisk ohälsa. Hans föreläsning är en personlig berättelse om att leva med ständiga självmordstankar men ändå finna livsglädje, hopp och framtidstro.

KI 14.15 Råd och tips av Ungas Psykiska Hälsa (UPH)

Praktiska råd och tips om vad du säger och inte säger för att få till hjälp.

KI 15.15 Föreläsning av Örjan Gruden

Örjan förlorade sin son Love i juni 2020 och har sedan dess bearbetat sorgen. I sin föreläsning delar han Loves liv och död samt hur han hanterat skuld och reaktioner från omgivningen. En gripande och kärleksfull berättelse om varje förälders mardröm.



SANKT OLOFS KYRKA kl 19-21

Stor ljusmanifestation utanför Sankt Olofs kyrka där vi tänder ljus för alla dem som inte orkade, för alla som kämpar och för oss som finns kvar.

KI 19.00 Ljusmanifestation utanför kyrkan

Tänd ditt eget gravljus om du vill, du får ett av oss. Det bjuds även på kaffe.

KI 19.30 Akustisk spelning i kyrkan

Dennis Odell och Lasse Blomqvist framför stämningsfulla låtar av bland annat Ted Gärdestad och Laleh.

