



Välkommen till Spes i Kalmar Samtalsträffar under våren 2024

Träffen är för dig som drabbats av förlusten att en närstående tagit sitt liv.
Att träffa andra efterlevande i liknande situation kan vara ett stöd.
Sorgen kan ta sig olika uttryck, men tillsammans med
efterlevande i liknande situation kan det vara en hjälp att få sätta ord på sin
upplevelse. Att få möjlighet dela det som är svårt kan vara en hjälp i sorgen

Ort: Kalmar

Datum: 9/1, 13/2, 12/3, 9/4, 14/5, 11/6-24

Tid: 18.00-19.30

Plats: Skeppsbrogatan 47, 4 tr (i Sensus lokaler).

Kostnadsfritt: Träffarna är kostnadsfria, vi bjuder på lättare fika.

Föranmälan behövs ej.

Kontaktpersoner; Maria Pedersen (maria.pedersen@monsteras.se) och Katarina Bjerkland
(bjerkland@msn.com)

Mer information om Spes hittar du på www.spes.se

Varmt välkommen till ett medmänskligt kontaktnät för oss som mist i suicid!

Varmt välkomna ! Maria och Katarina



Vi ger stöd till dig som mist i självmord - och förebygger att fler drabbas imorgon