

# Välkommen till Spes stödhelg i Piteå

**Datum:** 23-24 februari 2024

**Plats:** Storstrand kursgård, Piteå. [www.storstrand.nu](http://www.storstrand.nu)

**Tid:** 16:00 fre 23/2 (ankomst kan ske från kl. 14 för incheckning, meddela om du ansluter senare än 16). Avslut med middag 16:00 lör 24/2.

**Anmälan till:** [aurora.livered@spes.se](mailto:aurora.livered@spes.se), sista anmälningsdag 13/2.

Ange namn, mejladress, telefonnummer och ev. matallergier. Meddela det boende du önskar, enkelrum eller fler i ett rum.

Denna stödhelg är för dig som har mist någon i suicid och är betalande medlem i Norrbotten, Västerbotten eller Västernorrland. Vi erbjuder dagar i gemenskap där vi får samtala och mötas.

Spes riksförbund står för reseersättning från och till hemadress på mest kostnadseffektiva sätt, mat och logi med en övernattnig.

Vi ser gärna att vi som träffas har olika förlustrelationer, som förälder, partner, syskon, vän, mor- och farföräldrar och barn som har mist förälder. Du behöver vara minst 18 år för att delta. Antalet deltagarplatser är 20 st. Avnämnan senast 24 timmar innan programstart, annars debiteras en avgift på 500 kr om inte läkarintyg finns.

Varmt välkommen till ett medmänskligt kontaktnät för oss som mist i suicid!

Arrangörer för helgen är Spes samtalsledare i Piteå Ulrika Mattsson, Kirsi Heiskanen, Linda Kwickström tillsammans med Aurora Livered, Inger Händestam och Maja Svärd från förbundet

**Vi ger stöd till dig som mist i självmord - och förebygger att fler drabbas imorgon**

[www.spes.se](http://www.spes.se) 020-18 18 01 [info@spes.se](mailto:info@spes.se)

