

ÅRSREDOVISNING

1 Förvaltningsberättelse

11 Effektrapport

16 Finansiella rapporter

19 Noter

24 Underskrifter

Spes – Riksförbundet för Suicidprevention och Efterlevandestöd Org.nr 802014–9483. Föreningen har sitt säte i Stockholm.

Styrelsen för Spes – Riksförbundet för Suicidprevention och Efterlevandestöd får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i tusentals kronor (Tkr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Allmänt om verksamheten

Spes är en ideell förening som ger stöd till efterlevande när någon tagit sitt liv. Vi ger stöd genom medmänskligt samtal. Spes finansieras genom medlemsavgifter, gåvor och bidrag. Gåvorna kommer från privatpersoner och företag. Bidragen kommer från myndigheter, kommun och regioner. Spes har ett 90-konto, vilket innebär att redovisningen och hela verksamheten granskas av Svensk Insamlingskontroll.

En viktig del av vår verksamhet är vårt intressepolitiska arbete. Vi vill öka kunskapen om suicid som ett samhälls- och folkhälsoproblem samt motverka fördomar, bryta stigma och tabu. Vi arbetar på ett lokalt, regionalt, nationellt och internationellt plan med stöd, information och för attitydförändringar. Vi vill påverka och samverka med kommuner och regioner för att uppfylla den antagna folkhälsopropositionen om nollvision för suicid.

Spes är medlem i och har kollektivavtal via arbetsgivarorganisationen Fremia. Under året har 130 ideellt aktiva medlemmar utöver styrelsen engagerat sig i organisationen på olika sätt.

Att Spes efterlevandestöd ges av ideellt aktiva som själva är efterlevande är grunden för Spes verksamhet.

Övergripande mål

Spes övergripande mål för verksamheten är att ge stöd till efterlevande – och förebygga att suicid sker imorgon. Spes räddar liv genom att arbeta suicidpreventivt och individstödande.

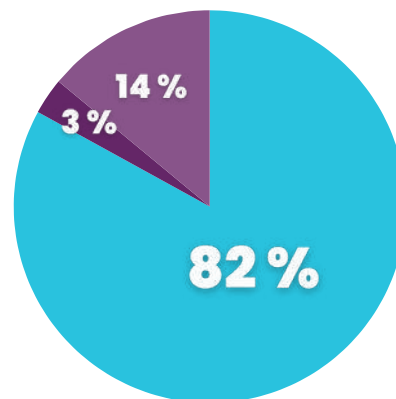
Vision

Spes vision är ett suicidfritt Sverige.

Spes förvaltning

Spes styrelse består av ordförande, vice ordförande, kassör, 5 ordinarie ledamöter samt 2 ersättare. Ändamålskostnaderna ligger på 4,5 mkr och är 82 % av totala intäkterna. Insamlings- och administrationskostnaderna uppgick till 909 tkr. Totala insamlings- och administrationskostnader uppgick till 17 % av totala verksamhetsintäkter. Kravet från svensk insamlingskontroll är att detta procenttal inte får överstiga 25 %, ett mål Spes uppnår med god marginal.

- **Ändamålskostnader**
- **Administrationskostnader**
- **Insamlingskostnader**



Förbundsstyrelsen

Under 2023 hölls 18 styrelsemöten. Av dessa var det 7 möten under våren fram till förbundsstämman och 11 inkluderat det konstituerande mötet från förbundsstämman i maj fram till december.

Förbundsstämma

Spes förbundsstämma genomfördes digitalt via zoom söndagen den 7 maj 2023.



FÖRBUNDETS ORGANISATION

Förbundsstyrelsen 2023-05-07 -2023-12-31

Inger Händestam, Ordförande
Ulrika Sonander, Vice ordförande
Sonny Wåhlstedt, Kassör
Helene Andersson, Sekreterare
Leif Svanlund, Ledamot
Gunvor Håkansson, Ledamot
Nils Wikander, Ledamot
Towe Samuelsson, Ledamot
Tommy Nilsson, Suppleant
Alexandra Rydholm, Suppleant
Catrine Gylleberg, avgick 23-09-03

10
styrelse-
medlemmar

18
styrelse-
möten

Förbundsstyrelsen 2023-01-01 - 2023-05-06

Inger Händestam, Ordförande
Carina Persson Vice ordförande - avgick 23-03-14
Elzbieta Wrzalik, Kassör
Helene Andersson, Sekreterare
Leif Svanlund, Ledamot
Gunvor Håkansson, Ledamot
Kristina B Rosenius, Ledamot - avgick 23-03-14
Susanne Mets, Ledamot - avgick 23-03-14
Towe Samuelsson, Ledamot
Catrine Gyllenberg, Suppleant
Alexandra Rydholm, Suppleant

7 maj
förbunds-
stämma



Inger Händestam



Helene Andersson



Niklas Wikander



Alexandra Rydholm



Tommy Nilsson



Towe Samuelsson



Ulrika Sonander



Leif Svanlund



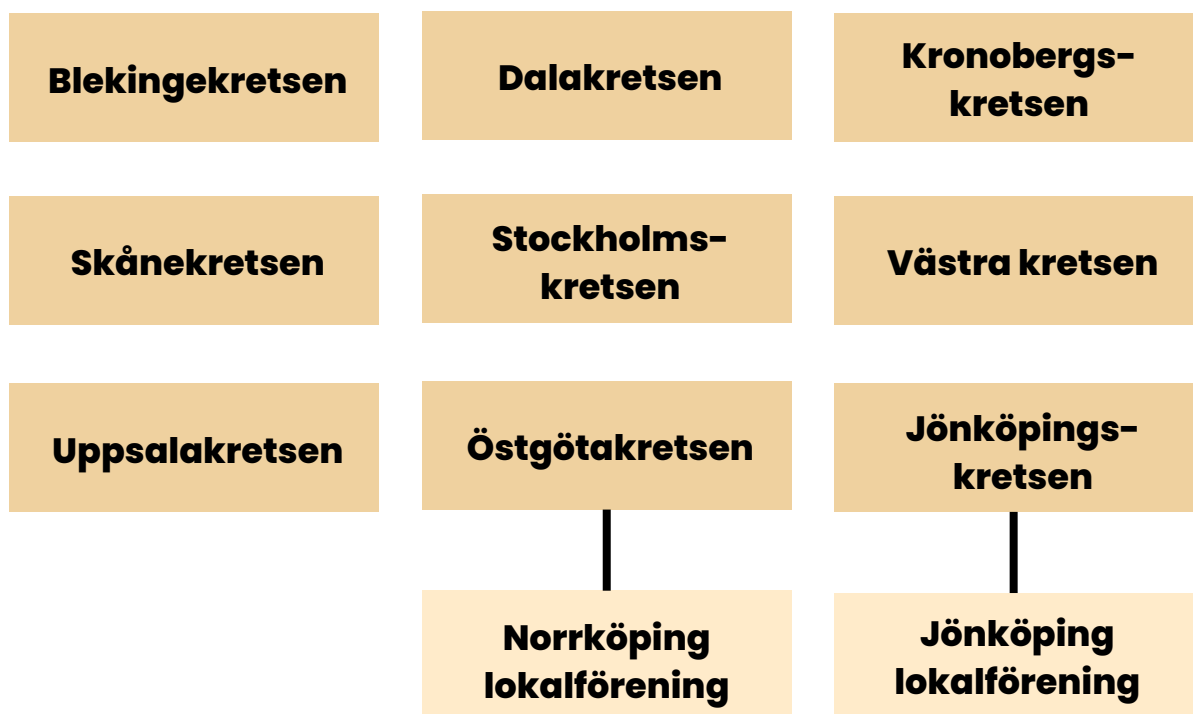
Sonny Wåhlstedt



Gunvor Håkansson

Spes uppbyggnad

Spes är en rikstäckande organisation och erbjuder stöd över hela landet. I nio län finns regionala verksamheter som benämns kretsar. Dessa har egna kretsstyrelser och organisationsnummer. Kretsens medlemsantal avgör hur många röster kretsen har genom ombud vid förbundsstämma. Inom en krets kan det även finnas lokalföreningar på kommunnivå.



Främjande av ändamålet

Föreningen är till för alla som mist någon genom självmord. Spes stöder efterlevande bland annat genom nationell stödlinje, chatt, kontaktpersoner, samtalsträffar, utbildningar och träffar. Spes arbetar också intressepolitiskt för att bidra med ökad kunskap om suicidprevention och suicid som ett samhälls och - folkhälsoproblem.

Föreningen är godkänd för 90-konto. Därmed krävs redovisning enligt det allmänna rådet 2012:1

Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

VÄSENTLIGA HÄNDELSE UNDER ÅRET

Spes **samarbete med Regnbågsfonden** skapade positiv uppmärksamhet för en sårbar målgrupp. Vi kunde genom ett projekt finansierat av Folkhälsomyndigheten arbeta vidare efter gemensam kampanj med stöderbjudande till HBTQI personer.

Spes deltog under **Suicidpreventiva konferensen i oktober i Östersund**. Vår medverkan mottogs positivt. Vi kunde ge efterlevande i suicid en röst direkt till professionen, som uppskattade möjligheten att få ta del av våra erfarenheter. Vi har arbetat med att kartlägga kommuner och regionernas arbete med suicidpreventivahandlingsplaner och strategier, det arbetet fortsätter under 2024.

Regeringen har tillsatt en utredning som ska se över behovet av analysmetoder efter suicid. Spes representeras i utredningsarbetet via NSPH (Nationell samverkan för psykisk hälsa) och ingår i expertgruppen. Utredningen ska även kartlägga efterlevandestödet i landet.

Vi har haft flera framgångsrika kampanjer för att skapa uppmärksamhet för våra livsviktiga frågor. Bland annat **Suicidpreventiva dagen 10/9, Survivors of Suicide Loss Day 19/11, Together for a better day 6/12** på Aviici arena-för ungas psykiska hälsa. Flera privata initiativ till evenemang runt suicidpreventiva dagar och Survivors of Suicide Loss day med insamlingskampanjer med förmån till Spes. Årets höjdpunkt i kampanjsammanhang var **lanseringen av "Spes-bandet"**. Ett band i Spes färger som skapade stor efterfrågan. Vi sålde ca 1000 band i november vilket genererade intäkter på drygt 100 000kr.

Spes hade flera viktiga företagssamarbeten och privata initiativ som bidrog till uppmärksamhet kring våra livsviktiga frågor. Bland annat medlemsinitiativet **Tystnaden är slut - en kväll för livet** i Trosa, där initiativtagarna samlade in 41 000 kr till Spes. Företaget **Kastaplast** tillverkade en unik disc (används i sporten discgolf) som fick namnet Spes och såldes till förmån till Spes i en begränsad upplaga. I januari arrangerade medlemmar ett lopp för "den som inte orkade leva", som kallas **Spring för livet**. Deltagarantalet var stort och insamlade medel under dagen var ca 96 000 kr

Spes är i en förändringsfas och vi har höga ambitioner samt ser ett ökande behov av resurser. Spes har därför bland annat anlitat en konsult för att arbeta mer aktivt med insamling. Medelantalet anställda på Spes är 5 personer vilket är detsamma som föregående år, men det har skett strukturella förändringar av medarbetarroller. Insamling från privatpersoner minskade under 2023, vi upplevde en större konkurrens om gåvorna och eventuellt kan det sämre ekonomiska läget i landet ha påverkat gåvogivandet från privatpersoner. Gåvor från företag ökade, troligen pga att vi arbetade mer aktivt med företagsgåvor.

Stödverksamheten

Under 2023 var det nio personer som genomgick Spes grundutbildning för stödpersoner. Under 2022 genomgick majoriteten av stödpersonerna Spes grundutbildning. Vi ser ett fortsatt ökat behov av att rekrytera stödpersoner och vikten av relevant utbildning för dessa.

Behovet för stöd genom Spes stödlinje är stort, under 2023 kunde 65 % av samtalen besvaras. Vanliga samtalsämnen var Egen psykisk ohälsa, Oro, Suicidrisk, Suicidnära, Information om Spes. Antalet aktiva som svarar i stödlinjen har ökat under 2023 till 27 personer som har fasta dagar de svarar i linjen och det finns 12 reserver, jämfört med totalt antal stödpersoner i stödlinjen 2022 som var 35 personer. Antalet stödjande timmar för stödlinjen uppgick till 1095 under 2023. Stödlinjen hade bemanning i 1095 timmar. Antalet samtal till stödlinjen var 1651. Varje samtal har en samtalslängd på 15 min.

Spes stödchatt är öppen två kvällar i veckan á 90 minuter under hela året, varje chatt pågår i genomsnitt ca 30 minuter. Flest samtal inkom i mars och juni.

Vårt slutna stödforum på Facebook för dem som mist någon i suicid fortsätter att växa i medlemsantal och interaktioner. Gruppen har nu 4800 medlemmar, ca 240 nya medlemmar tillkom under året.

Under 2023 har Spes skapat en ny stödfunktion för hbtqi+personer som mist någon i självmord. Digitala samtalsträffar för målgruppen arrangeras, samt kunskapsförhöjande insatser inom organisationen för att bättre kunna möta målgruppen. Vi har även ökat antal nationella digitala samtalsträffar under året. Vi har riktade samtalsträffar för män, för alla, för hbtqi samt unga vuxna. Totalt antal stödtimmar till stödsökande via dessa träffar är 602 timmar.

I november arrangerades utvecklingsdagar för de som är ideellt engagerade i Spes. Dagarna i gemenskap är motiverande och viktiga för det fortsatta engagemanget.

4800

medlemmar
i slutna
stödgrupp

1095

bemannade
timmar i
stödlinjen

1651

samtal
till stödlinjen

602

stödtimmar
via nationella
digitala
träffar.

Medlemmar

Per den sista december 2023 var medlemsantalet 1709 medlemmar. Alla medlemmar får Spes tidning Förgätmigej fyra gånger om året. Det är förbundsstämman som fattar beslut om medlemsavgifter. Spes har olika medlemskap:

Medlemsavgifter 2023:

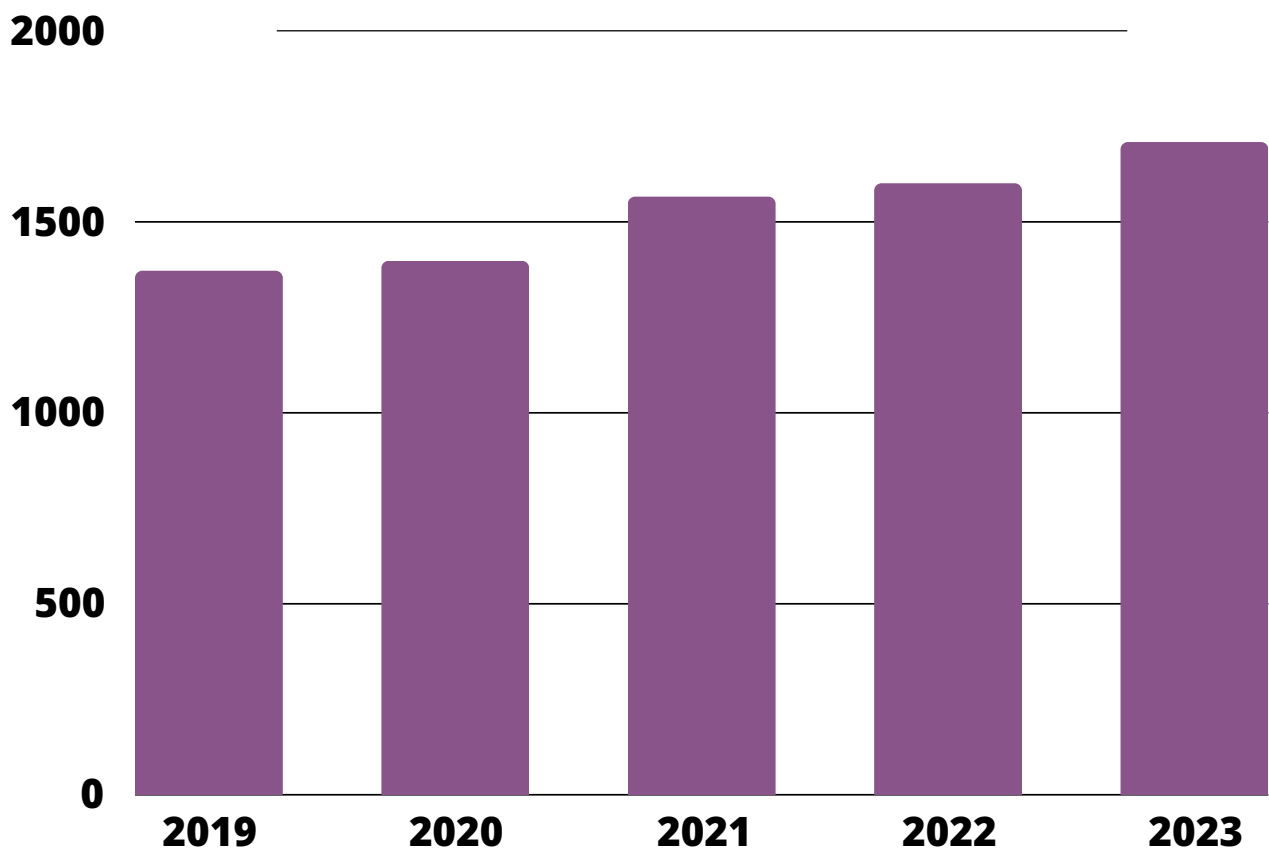
Ordinarie 300kr/år

Familjemedlemskap 400kr/år

Ungdom/pensionär/studerande 100kr/år

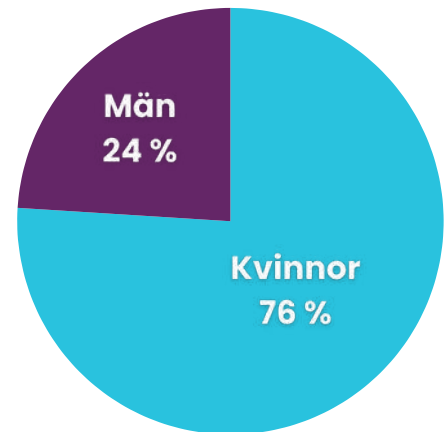
Stödjande medlem/prenumerant 300kr/år

Medlemsantal, flerårsöversikt

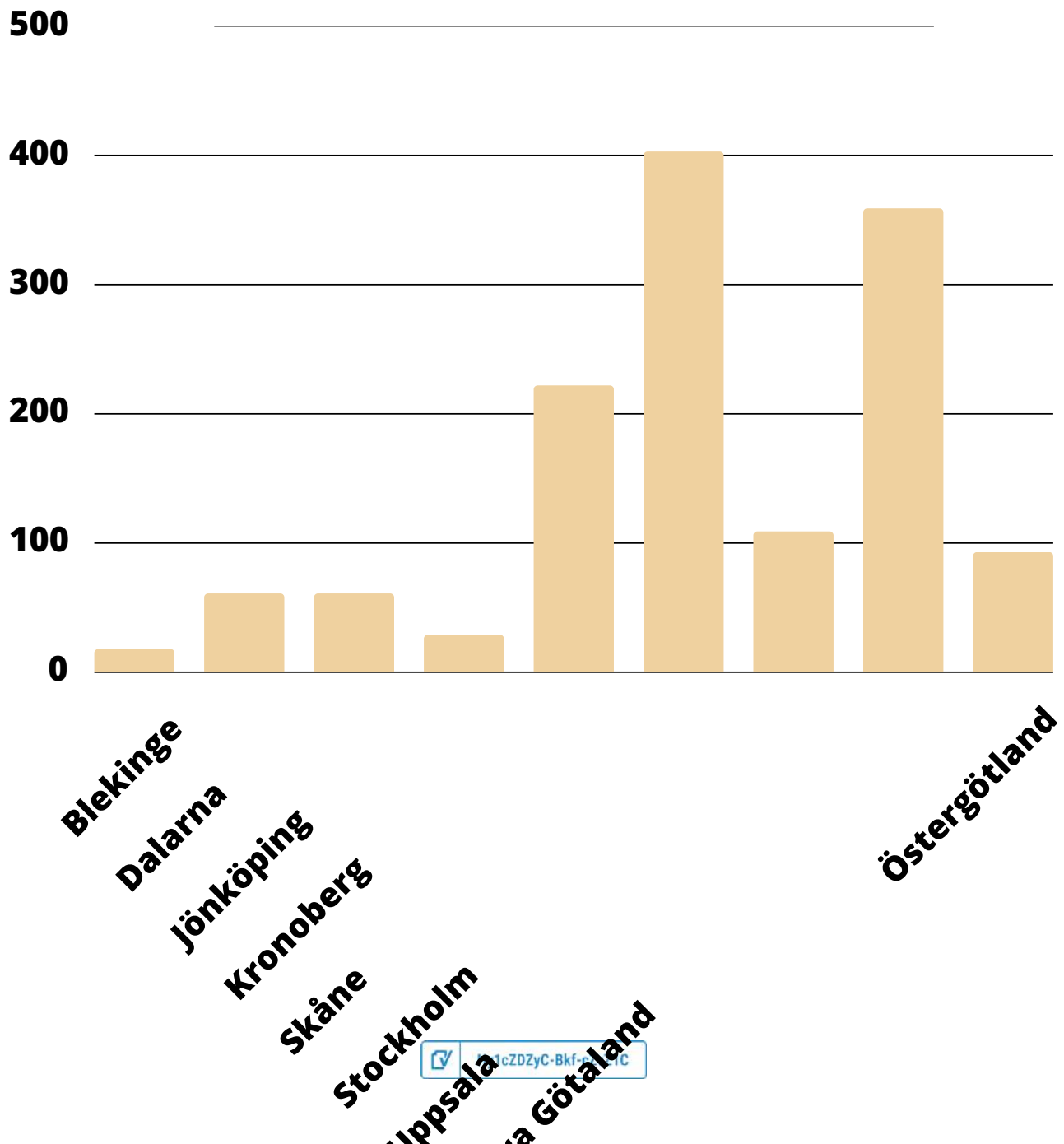


Medlemsantal

Antal medlemmar den 31 december 2023 var 1709, varav 1341 medlemmar var kvinnor.



Medlemsantal per krets



Insamling och bidrag

Finansiering av verksamheten har främst skett genom gåvor och insamling från privatpersoner samt bidrag från myndigheter. Spes har i och med medlemskapet i Svensk Insamlingskontroll satsat mer aktivt på insamling.

Förväntad framtida utveckling samt väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer

Stödverksamhet Under 2023 har vi sett en fortsatt ökad efterfrågan på stöd och medmänskliga samtal, särskilt fysiska möten. Vi kommer fortsätta utveckla kvaliteten i våra stödformer 2024, genom att lansera en formaliserad stödprocess som komplement till de ordinarie öppna samtalsträffarna. Vi kommer fortsätta ge våra stödpersoner grundutbildning. Vi ser ett fortsatt behov att rekrytera stödpersoner och ideellt aktiva för att kunna ge stöd till fler efterlevande. Vi ser ett stort behov av att synliggöra och höja kännedomen om Spes.

Kunskap och påverkan Spes har funnits i 37 år. Vi kommer fortsätta vårt arbete att ge stöd till anhöriga och genom vårt arbete sprida kunskap för att minska stigma, skuld och skam, samt förebygga självmord.

Spes kvalitetsarbete I och med grundutbildningen kan vi säkerställa kvaliteten på det medmänskliga stödet. Detta innebär att vi kan utvidga vårt medmänskliga stöd som i slutändan leder till att vi kan stödja fler människor i kris. Vi utbildar medlemmar för att de ska kunna vara stödpersoner. Vi ger mer kretsstöd för att få till fler kretsar för att dessa ska kunna ge mer stöd runt om i Sverige. Målet är att alla som är aktiva i Spes ska känna sig trygga i sitt uppdrag hos oss.

Organisation Spes kommer under 2024 fortsätta att få alla strukturer på plats för att ta fram en ny verksamhetsstrategi. Vi kommer arbeta för att vara ett förbund som står för ledorden: lyssna, bekräfta, hopp. En risk är att förlora ideella krafter och nyckelpersoner. Spes har goda förutsättningar att internt rekrytera ideella krafter, som stödpersoner, för att kunna omfördela resurser efter behov. Även goda möjligheter till intern rekrytering av nyckelpersoner.

Finansiering Spes har fokus på att skapa en stabil finansiering av verksamheten på lång sikt. En risk kan vara att offentliga bidrag minskar. Spes arbetar aktivt med att öka egna insamlade medel för att reducera finansiella risker.

Hållbarhetsupplysningar

Spes föredrar tågresor och medarbetarna ska alltid tänka på goda miljöval om flera alternativ finns. Vi skickar ut digitala nyhetsbrev och annan information till medlemmar och intressenter.

Pandemirapport Covid-19

Pandemin innebar stora utmaningar för vår verksamhet. Vårt mål var att fortsätta finnas tillgängliga för samtal och stöd till närstående så vi öppnade upp för digitala träffar via zoom. Detta möjliggjorde att man kunde få stöd oavsett var man bor i landet. Vi har nu digitala samtalsträffar som en del av vår ordinarie stödverksamhet. Vi ser även att Spes slutna Facebook grupp har varit värdefull för efterlevande vid suicid.

Resultat och ställning

Spes verksamhet är beroende av stödet från privatpersoner, företag, och myndigheter. Deras engagemang gör det möjligt att erbjuda medmänskliga samtal, sprida kunskap och ge stöd till närstående efter ett suicid. Varje krona som kommer till Spes hanteras med respekt för att göra största möjliga nytta i vårt viktiga arbete. Det förtroende som givarna ger oss, förvaltar vi genom att ge stöd till dem som blir kvar efter självmord.

Spes är godkända för 90-konto av Svensk Insamlingskontroll. Det är ett erkännande för Spes som organisation och viktigt för att vi ska kunna bygga upp en strukturerad insamlingsverksamhet. I och med att förbundet har ett 90-konto granskas redovisningen av Svensk Insamlingskontroll.

Spes totala verksamhetsintäkter ökade med ca 22 % under 2023. Mycket tack vare ökade statsbidrag. Totala intäkter 2023: 5 485 240 kr, 2022: 4 489 211 kr. Gåvor och bidrag från allmänheten och företag landade på 968 tkr och minskade med 431 tkr jämfört med 2022.

Bidrag från stat, kommuner och regioner uppgick till 4 mkr och motsvarar en ökning med 1,4 mkr jämfört med 2022. Dessa bidrag står för 74 % av Spes totala intäkter, att jämföra med 60 % 2022. Den ökade omsättningen återspeglas i ökade kostnader för 2023. Under 2023 ökade totala verksamhetskostnader från 4,7 mkr 2022 till 5,4 mkr 2023. Årets resultat var + 74 tkr jämfört med - 293 tkr år 2022.

EFFEKTRAPPORT

Varje år dör ca 1500 människor i Sverige i suicid. Samtidigt drabbas omkring 15 000 människor av svår sorg efter att en nära anhörig tagit sitt liv. Dessa personer löper risk att utveckla psykisk och fysisk ohälsa på lång sikt och behöver stöd. Efterlevande är en riskgrupp för att själva begå självmord.

Spes vision

Ett suicidfritt Sverige.

Till dess visionen är infriad ska Spes verka för att alla som drabbas av suicid i sin närhet ska erbjudas adekvat stöd.

Spes uppdrag

Spes verkar för att alla som drabbas av suicid i sin närhet ska erbjudas adekvat stöd och information och att samhället ska bli bättre rustat för att möta efterlevandes behov. Spes är en röst för de som drabbats av dessa traumatiska förluster.

Vi ger stöd till den som mist i självmord – och förebygger att fler drabbas imorgon.

Spes verksamhetsområden

- Stödverksamhet för efterlevande vid suicid
- Suicidprevention (Information och påverkan)

Spes målgrupper

- Efterlevande vid suicid.
- Personer som har ett yrkesmässigt intresse för området suicid och suicidprevention.
- Beslutsfattare.
- Allmänheten.

Avgränsningar

Den här rapporten berättar om våra resultat och effekterna av vårt arbete inom våra två verksamhetsgrenar: stödverksamhet och suicidpreventivt arbete.

Inom stödverksamhet effektrapporterar vi:

Individuellt stöd (Stödlinjen, Stödchatten) **Gruppbaserat stöd** (Slutet stödforum på Facebook, Nationella digitala samtalsträffar och stödaktiviteter.)
Kvantitativa effekter av den lokala stödverksamheten

Inom suicidpreventivt arbete effektrapporterar vi:

Kvantitativa effekter av information och kunskapsförmedling.

Efterlevande i suicid har en förhöjd risk till att själva ta sitt liv. Vi mäter därför även effekt inom det suicidpreventiva arbetet inom ramen för vår stödverksamhet.

Hur vi mäter

Inom båda verksamhetsgrenarna kan vi mäta påtaglig effekt genom:

- Insamling av statistik och deltagarutvärderingar
- En aktivitets kvantitativa konsekvenser
- Sociala och ekonomiska effekter av en insats
- Medlemsnyttan genom utvärderingar

Det är enklare att mäta påtaglig effekt inom stödverksamheten än inom det suicidpreventiva arbetet. Det är svårare att mäta indirekt samhällsnytta av suicidpreventivt arbete. Även viss del av stödverksamheten är svår att mäta på grund av att stödsökande är anonyma inom vissa stödfunktioner. (Stödlinje och stödchatt.)

Inom bägge våra verksamhetsgrenar kan vi mäta immateriella effekter för medlems- och samhällsnytta (icke påtaglig) genom:

- Uppfyllda och verkställda verksamhetsmål
- Utvärderingar och en aktivitets kvantitativa konsekvenser

Dokument till grund för effektmätning

Stadgar, verksamhetsplan, värdegrund, mission, vision, finansiella rapporter och strategier.



Sammanfattning

Spes redovisar ett mer omfattande resultat och effekt av verksamheten i verksamhets- och förvaltningsberättelsen. En kortfattad, främst kvantitativ effekt, redovisas här:

Resurser

Spes resurser mäts i antal medlemmar, styrelse, medarbetare, stödpersoner, samverkan med andra aktörer samt finansiering. 1709 medlemmar, 130 stödpersoner, 5 medarbetare, Samverkan med 10 organisationer/ myndigheter/regioner. Intäkter: 5 485 239 kr. kostnader: -5 410 884 kr.

Aktiviteter

Stödfunktioner: Individuellt stöd och gruppbaserat stöd

Information- och kunskapsförmedling: Medverkan i nationella suicidpreventiva konferensen. Informationsmaterial till stödsökande och profession.

Arrangemang: 10/9 suicidpreventiva dagen och 19/11 survivors of suicide loss day med stort deltagantal bland medlemmar och allmänheten.

Stödverksamhet: Kvalitetssäkring av stödverksamheten genom utbildning av stödpersoner.

Kampanjer, insamling & opinionsbildning: Samarbete med Regnbågsfonden för att belysa HBTQI som en sårbar målgrupp och för att bryta tabun. I samband med suicidpreventiva dagen, survivors of suicide loss day och andra temadagar skapades kampanjer för att belysa våra livsviktiga frågor och för att samla in medel.

Prestationer

Efterlevandestöd och suicidprevention:

Stödlinjen: 1651 besvarade samtal och 1095 timmars bemanning.

- Stödchatten: 144 stödtimmar. 90,5 % av stödsökande upplevde samtalet som hjälpsamt, 100% upplevde att stödpersonen lyssnade på dem.
- Slutet stödforum på Facebook: 2500 inlägg, 183 500 reaktioner på inlägg
- Nationella digitala samtalsträffar: 602 stödtimmar, 301 deltagare, 44 tillfällen.

500 deltagare lyssnade på Spes presentationer av vikten av efterlevandestöd under nationella suicidpreventiva konferensen.

Utfall

Fler stödsökande hittade till Spes under 2023 vilket bland annat mäts genom ökat medlemsantal och deltagare i aktiviteter. Vi hade ökad räckvidd och påverkan, vilket bland annat mäts genom ökat antal följare i sociala medier, ökat antal prenumeranter på vårt nyhetsbrev samt besökare på hemsidan och ökad kommunikation via e-post och telefon. Utfallet för 2023 mäts även i ökade intäkter.

Effekt

Minska människans ensamhet och lidande i stunden. Hopp om förändring i mötet med andra som kommit längre i sin sorgprocess. Lättillgängligheten i Spes stöd ger långsiktig positiv påverkan på stödsökande. Effekten och resultatet av Spes aktiviteter inom efterlevandestöd och suicidprevention är kunskapsförhöjande, livräddande och stöttande.

Utvärdering

Spes stöd till efterlevande i suicid är unikt. Alla som är verksamma inom Spes har själva erfarenhet av att mista någon i suicid. De samlade självupplevda erfarenheterna under 37 års verksamhet utgör en kunskapsbas som inte finns någon annanstans i samhället. Spes som organisation är därför en viktig samverkanspartner till andra aktörer som söker förändring och vill öka förståelse för frågorna. Det är även viktigt för samhörigheten, gemenskapen och framtidshoppet för de stödsökande.

Vi fortsätter att arbeta för att ge stöd till den som mist i självmord – och förebygger att fler drabbas imorgon. Vår verksamhetsanalys visar att vårt arbete bidrar till positiv förändring för våra målgrupper.

FLERÅRSÖVERSIKT

Allmänna förutsättningar 2 0 2 3 2022	2021	2020	2019
<i>Resultat (tkr)</i>			
Verksamhetens intäkter 5 3 5 6 4 489	3 981	3 171 2 811	
Verksamhetens kostnader - 5 4 1 2 -4 782	-3 741	-2 821 -2 612	
Verksamhetens resultat - 5 6 -293	240	349 199 0 0	
Resultat från finansiella investeringar 1 0	0	349 199	
Årets resultat -55 -293	240		
<i>Ekonomisk ställning</i>			
Eget kapital (tkr) 7 5 7 683			737 387
Soliditet (%) 4 8 40	977	53 58	
Värdesäkring av eget kapital (%) 11 -30	59 33	90 105	

Definitioner

Eget kapital - Företagets nettotillgångar, dvs skillnaden mellan tillgångar och skulder.

Soliditet (%) - Uppgiften beräknas som utgående eget kapital dividerat med balansomslutningen (totala tillgångar i balansräkningen).

Värdesäkring av eget kapital (%) - Uppgiften beräknas som årets resultat dividerat med ingående eget kapital.

Förändring av eget kapital	Ändamåls- best.medel	Balanserat kapital	Summa kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	633 499	683 499
Årets resultat		-55 307	-55 307
Belopp vid årets utgång	50 000	578 192	628 192

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat och - balansräkning med noter.

RESULTATRÄKNING

Tkr

Not 2023-01-01 2022-01-01

1 -2023-12-31 -2022-12-31

Verksamhetens intäkter

Medlemsavgifter			257 272
Gåvor			2 968 1 399
Bidrag			3 3 942 2 677
Övriga verksamhetsintäkter			188 142
Summa verksamhetsintäkter			5 355 4 490

Verksamhetens kostnader*

4,5

Ändamålskostnader		-4503	- 2 2 6 *
Insamlingskostnader		-181	-1 839*
Administrationskostnader		-728	-2 716*
Summa verksamhetskostnader		-5 412	-4 781*

Verksamhetsresultat**-57****-291**

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

1

0

Resultat efter finansiella poster**-56****-291****Resultat före skatt****-56****-291****Årets resultat****-55****-293*****2022 användes nedan funktionsindelning för verksamhetens kostnader:**

Kostnader för varor, material och
vissa köpta tjänster - 2 2 6
Övriga externa kostnader - 1 8 3 9
Personalkostnader - 2 7 1 6

Summorna i 2022 års kolumn motsvarar tidigare funktionsindelning.

BALANSRÄKNING

Tkr

Not 2023-12-31 2022-12-31

1

TILLGÅNGAR**Anläggningstillgångar***Finansiella anläggningstillgångar*

<i>Andra långfristiga värdepappersinnehav</i>	6	100	100
---	---	-----	-----

Omsättningstillgångar*Kortfristiga fordringar**Övriga fordringar*

<i>Kassa och bank</i>		51	35
-----------------------	--	----	----

*Kassa och bank***Summa omsättningstillgångar**

	1 399	1 566
--	-------	-------

SUMMA TILLGÅNGAR

	1 450	1 601
--	--------------	--------------

EGET KAPITAL OCH SKULDER

	1 550	1 701
--	--------------	--------------

Eget kapital

Ändamålsbestämda medel	50	50
------------------------	----	----

Balanserat kapital	633	926
--------------------	-----	-----

Årets resultat	-55	-293
----------------	-----	------

Summa eget kapital	628	683
---------------------------	------------	------------

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder	145	308
--------------------	-----	-----

Övriga skulder	485	162
----------------	-----	-----

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7 292	548
--	-------	-----

Summa kortfristiga skulder	922	1 018
-----------------------------------	------------	--------------

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

	1 550	1 701
--	--------------	--------------

NOTER

Tkr

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

RESULTATRÄKNINGEN

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i den ideella föreningen. Medlemsavgifter intäktsförs vid inbetalning från medlem.

Gåvor

Gåvor omfattar alla typer av inbetalningar där givaren inte förväntar sig någon motprestation. Gåvorna intäktsförs vid inbetalningstillfället.

Bidrag

Omfattar beviljade anslag från myndigheter avseende verksamhetens arbete. Intäktsförs vid inbetalningstillfället, samt justeras efter årlig avstämning av bidragens utnyttjande.

Verksamhetskostnader

Verksamhetskostnader delas in i följande funktioner; ändamåls-, insamlings- och administrationskostnader.

Ändamålskostnader Stadgeenliga kostnader för att främja det ändamål som är definierat i föreningens stadgar. Det innefattar kostnader för Spes stödverksamhet, opinionsbildning och informations -och kunskapsspridning, inklusive personal och lokaler. Fördelade samkostnader ingår i ändamålskostnaderna.

Insamlingskostnader I insamlingskostnader ingår alla de kostnader som är förknippade med insamling av medel från allmänheten, företag, övriga aktörer. Fördelade samkostnader ingår i insamlingskostnaderna, såsom del av personalkostnad.

Administrationskostnader består av kostnader som krävs för att driva organisationen, exempelvis kostnader för bokföring, revision, styrelsemöten och årsmötet. Fördelade samkostnader ingår i administrationskostnaderna, samt kostnader som inte går att härleda till insamlings- eller ändamålskostnader.

Ersättningar till anställda

Ersättningar till anställda avser alla former av ersättningar som organisationen lämnar till de anställda. Kortfristiga ersättningar utgörs av bland annat löner, betald semester, betald frånvaro och ersättning efter avslutad anställning (pension). Kortfristiga ersättningar redovisas som kostnad och en skuld då det finns en legal eller informell förpliktelse att betala ut en ersättning till följd av en tidigare händelse och en tillförlitlig uppskattning av beloppet kan göras.

Pensioner

Avsättning till pension för medarbetare görs enligt gällande regler.

BALANSRÄKNINGEN**Finansiella instrument**

Andra långfristiga värdepappersinnehav

Placeringar i värdepapper som är anskaffade med avsikt att innehas långsiktigt har redovisats till sina anskaffningsvärden. Varje balansdag görs bedömning om eventuellt nedskrivningsbehov.

Not 2 Erhållna gåvor

Gåvor redovisade i resultaträkningen	2023	2022
Allmänheten	907	1 396
Företag	61	3
Summa	968	1 399

Not 3 Erhållna bidrag

Bidrag och offentliga bidrag redovisade i resultaträkningen	2023	2022
Socialstyrelsen	270	350
Folkhälsomyndigheten	3 452	2 327
Region Jämtland Härjedalen	350	0
Återbetalningsskyldiga bidrag som skuldförts	-130	0
Summa	3 942	2 677

Not 4 Arvode till revisorer

Med revisionsuppdrag avses granskning av årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning, övriga arbetsuppgifter som det ankommer på bolagets revisor att utföra samt rådgivning eller annat biträde som föranleds av iakttagelser vid sådan granskning eller genomförandet av sådana övriga arbetsuppgifter.

2023 2022

Motala Revisionsbyrå AB

Revisionsuppdrag

Summa

Not 5 Anställda och personalkostnader

Medelantalet anställda	2023	2022
Kvinnor	4	4
Män	1	1
Summa	5	5

Löner och andra ersättningar

Förbundsstyrelse	426	673
Övriga anställda	1 652	1 140
Summa	2 078	1 813

Sociala kostnader

Pensionskostnader för styrelse	2	24
Pensionskostnader för övriga anställda	96	67
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	623	639
Summa	721	730

Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader

2 799	2 543
--------------	--------------

Könsfördelning bland ledande befattningshavare

Andel kvinnor i styrelsen	62,5 %	88,9 %
Andel män i styrelsen	37,5 %	11,1 %

Not 6 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	100	100
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	100	100
Utgående redovisat värde	100	100

Not 7 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2023-12-31	2022-12-31
Upplupna semesterlöner	176	380
Beräknade upplupna sociala avgifter	55	119
Boksluts och revisionsarvode	60	46
Upplupna kostnader	0	3
	291	548
Summa		

SPES - Riksförbundet för Suicidprevention och Efterlevandestöd
Org.nr 802014-9483

Stockholm

Inger Händestam, ordförande

Towe Samuelsson, ledamot

Ulrika Sonander, vice ordförande

Nils Wikander, ledamot

Sonny Wåhlstedt, kassör

Alexandra Rydholm, suppleant

Helene Andersson, sekreterare

Tommy Nilsson, suppleant

Leif Svanlund, ledamot

Gunvor Håkansson, ledamot

Revisorspåteckning

Min revisionsberättelse har lämnats

Carl-Johan Sandberg
Auktoriserad revisor

