



Spes stödprocess i grupp – vägen igenom och framåt

Välkommen med din anmälan till en pilotgrupp i Spes projekt med att ta fram Spes stödprocess för slutna stödgrupper.

Vi kommer att träffas varannan onsdag med start 16/10, vid sju tillfällen, för åtta deltagare.

Startdatum: 16 oktober 2024

Plats: Birkagården, karlbergsvägen 86 B, Stockholm

Tid: 18.30–20.30

Varje träff har ett eget tema.

- Introduktion
- Förlustberättelsen
- Minnen
- Skuld känslor och skamkänslor
- Nätverk omkring dig
- Framtiden
- Avslut av stödprocessen

Skicka din intresseanmälan och dina frågor till: aurora.livered@spes.se

Vi kommer att ha en kort intervju och samtal med varje person som anmäler intresse. Det ska ha gått en tid sedan din egen förlust.

Vi som leder har själva mist i suicid och är vana samtalsledare.

Varmt välkommen!