

Välkommen med din anmälan till Spes stödprocess i grupp - vägen igenom och framåt

Under några månader arrangeras en stödprocessgrupp i Norrköping bestående av 8 tillfällen för 3-8 deltagare. Gruppen kommer oftast att träffas varannan vecka.

Varje grupptillfälle har ett tema:

- Introduktion
- Förlustberättelsen, två tillfällen
- Minnen
- Känslor
- Nätverk omkring dig
- Framtiden
- Avslut av stödprocessen

Träffarna hålls på måndagarna 10/3, 24/3, 7/4, 14/4, 12/5, 2/6, sommaruppehåll, 18/8, 1/9 mellan kl. 18.00-20.00.

Plats: Sensus lokaler i Norrköping, Teatergatan 3 Du som har din förlust några månader tillbaka är välkommen att skicka din anmälan senast 7/3 till bjorn.andersson@spes.se

Någon av ledarna kommer att kontakta dig efter anmälan för ett kort informationsamtal där du även får möjlighet att ställa frågor inför första träffen. Vi gruppledare har egen erfarenhet av suicidförlust. Deltagandet är kostnadsfritt för Spes medlemmar.