

Välkommen med din anmälan till Spes stödprocess i grupp - vägen igenom och framåt

Under några månader arrangeras en stödprocessgrupp i Stockholm bestående av 8 tillfällen för 3-8 deltagare. Gruppen är sluten och anmälda deltagare kommer träffas vid varje tillfälle med några veckors mellanrum.

Varje grupptillfälle har ett tema:

- Introduktion
- Förlustberättelsen, två tillfällen
- Minnen
- Känslor
- Nätverk omkring dig
- Framtiden
- Avslut av stödprocessen

Träffarna hålls på Onsdagar 2/4, 16/4, 14/5, 28/5, 11/6, 20/8, 3/9, 17/9

Tid: kl. 18.30-20.30

Plats: Birkagårdens lokal på Karlbergsvägen 86 B

Du som har din förlust några månader tillbaka är välkommen att skicka din anmälan senast 27/3 till Eva Nelson på mejladress: cookie_nelson@hotmail.com

Någon av ledarna kommer att kontakta dig efter anmälan för ett kort informationsamtal där du även får möjlighet att ställa frågor inför första träffen. Vi gruppledare har egen erfarenhet av suicidförlust. Deltagandet är kostnadsfritt för Spes medlemmar.